Principios de ética en salud

Medicina occidental y medicina tradicional china

Profesora Claudia López S

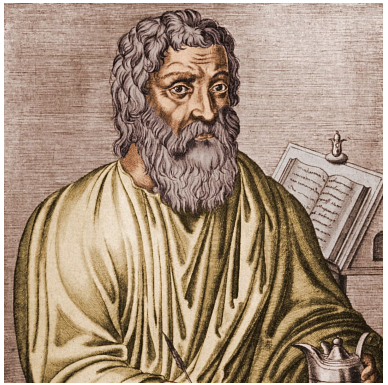
Definición de ética médica

Conjunto de normas y valores que guían el comportamiento de los profesionales de la salud.

Según la OMS y OPS: la ética en salud pública es la disciplina encargada de identificar y resolver los desafíos morales que impactan en la salud de las poblaciones, articulando políticas basadas en la evidencia, la justicia social, la transparencia y los derechos humanos.

Historia

- Código de Hammurabi (1750 a.C.)
- Juramento Hipocrático (siglo V a.C.)
- Visión paternalista
- Época medieval
- Thomas Percival
- Siglo XIX
- Siglo XX
  - Juicios de Nuremberg (1947)
  - Declaración de Ginebra (1948) y Helsinki (1964)
  - Bioética (1979)
- Retos contemporáneos



¿Qué es la ética en salud?

- **Definición de ética médica:** conjunto de normas y valores que guían el comportamiento de los profesionales de la salud.
- **Importancia de la ética en la práctica médica:** ayuda a garantizar la seguridad, respeto y bienestar de los pacientes.

Principios Fundamentales de la Ética Médica

- **Autonomía:** Respetar la capacidad del paciente para tomar decisiones sobre su propio tratamiento.
- **Beneficencia:** Actuar siempre por el mejor interés del paciente.
- **No Maleficencia:** Lo primero es no hacerle daño al paciente.
- **Justicia:** Distribución de los recursos de salud en forma equitativa en la población.

Principio de Autonomía

- **Derecho del paciente a elegir tratamiento:** En la MTC, al igual que en la Medicina occidental, se debe respetar la voluntad del paciente.
- **Consentimiento informado:** Importancia de explicar al paciente las técnicas que se utilizarán (acupuntura, moxibustión, etc.), los beneficios y riesgos de cada una.

Principio de Autonomía





Principio de Beneficencia

- Realizar intervenciones basadas en evidencia:

  Utilizar técnicas que han demostrado ser eficaces y seguras para tratar las dolencias del paciente.

- Adapta el tratamiento al paciente:

  Considerar las necesidades individuales, el estado de salud y las expectativas del paciente al planificar y ejecutar el tratamiento.

- Evitar causar daños innecesarios.

Principio de Beneficencia





Principio de No Maleficencia

"***Primum non nocere***"

- Este principio exige a los profesionales de la salud no sólo abstenerse de dañar, sino también prevenir, minimizar y corregir el daño inevitable.
- Sus reglas básicas son :
  - No matar ni causar dolor, sufrimiento o incapacidad.
  - No privar a las personas de los bienes esenciales de la vida.
  - No ofender la dignidad de los pacientes.

SI NO PUEDES HACER EL BIEN, POR LO MENOS NO HAGAS DAÑO

Principio de No Maleficencia

- Realizar procedimientos seguros:

  Utilizar técnicas correctas, agujas estériles y materiales adecuados para evitar infecciones o complicaciones.

- Respetar los límites de la terapia:

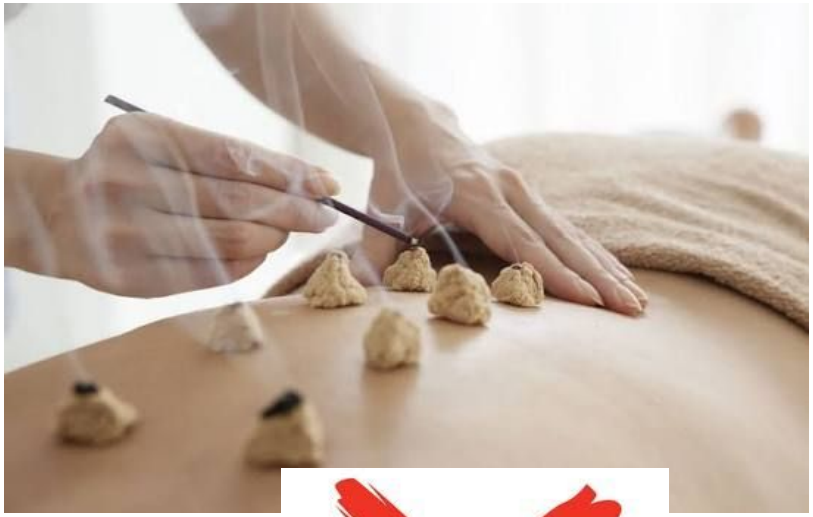
  Saber cuándo la acupuntura no es adecuada para un caso específico y derivar al paciente a otro especialista si es necesario.

- Evitar riesgos innecesarios:

  Minimizar cualquier intervención que pueda causar malestar o daño, priorizando siempre el bienestar del paciente.

Principio de No Maleficencia









shutterstock.com · 2062529903



Beneficencia y no Maleficencia

1. El acupunturista debe estar acreditado por el MINSAL
2. Conocer el diagnóstico del paciente
3. Derivar al paciente a personal médico
4. Conocer las contraindicaciones de las técnicas
5. Considerar precauciones
6. Saber actuar ante posibles accidentes y efectos no deseados
7. Informar toda acción a realizar
8. Prestar ayuda en todo momento
9. Cuidado y respeto por el pudor del paciente

Principio de Justicia

- Tratar a los pacientes con igualdad

  Consiste en proporcionar el mismo nivel de cuidado y respeto a todos, sin importar su género, edad, etnia, situación económica o creencias.

- Garantizar acceso equitativo

  En la medida de lo posible, ofrecer servicios de acupuntura accesibles para quienes lo necesitan, incluso en comunidades con recursos limitados.

- Consideraciones Culturales y Sociales

  La importancia de comprender y respetar el contexto cultural del paciente.

Dilemas éticos comunes en la práctica clínica

- Fobia a las agujas
- Rechazo a Medicina Occidental
- Paciente muy pudoroso

Confidencialidad



Código de ética en MTC

Respeto, responsabilidad, mantener el conocimiento actualizado

Reflexión sobre la relación Paciente- Terapeuta

- **Escucha activa:**
  - Mirar a los ojos
  - Hacer reflejo de lo que nos dice
  - Dar tiempo para que se desahogue
- **Empatía:**
  - Ponerse en el lugar del otro
  - Expresarle verbalmente que se está entendiendo su dolor y que uno está para ayudarlo
  - Comprender lo que está viviendo
- **Confianza:**
  - Cumplir siempre con los horarios establecidos y estar disponible para responder las dudas del paciente. La confianza se construye.
  - Responder todas sus dudas.
- **Respeto Mutuo:**
  - Respetar las creencias y decisiones del paciente, incluso si no coinciden con la perspectiva del terapeuta, y utilizar un lenguaje adecuado y no impositivo, mostrando siempre consideración por los sentimientos del paciente.

Aplicación Práctica











Integración de la Ética en la Práctica diaria

- Autocrítica
- Aprendizaje continuo
- Trabajo en equipo

Buenas prácticas

Evaluar nuestras **HABILIDADES**, siempre mantener un **PROGRESO** continuo, aumentar nuestros **CONOCIMIENTOS** mejorará nuestro **POTENCIAL**. Siempre en un marco **ÉTICO**, lo que sin duda aumentará nuestro **DESEMPEÑO**.

La ética es el alma de la medicina, y nuestro deber es mantener esa alma pura y equilibrada.

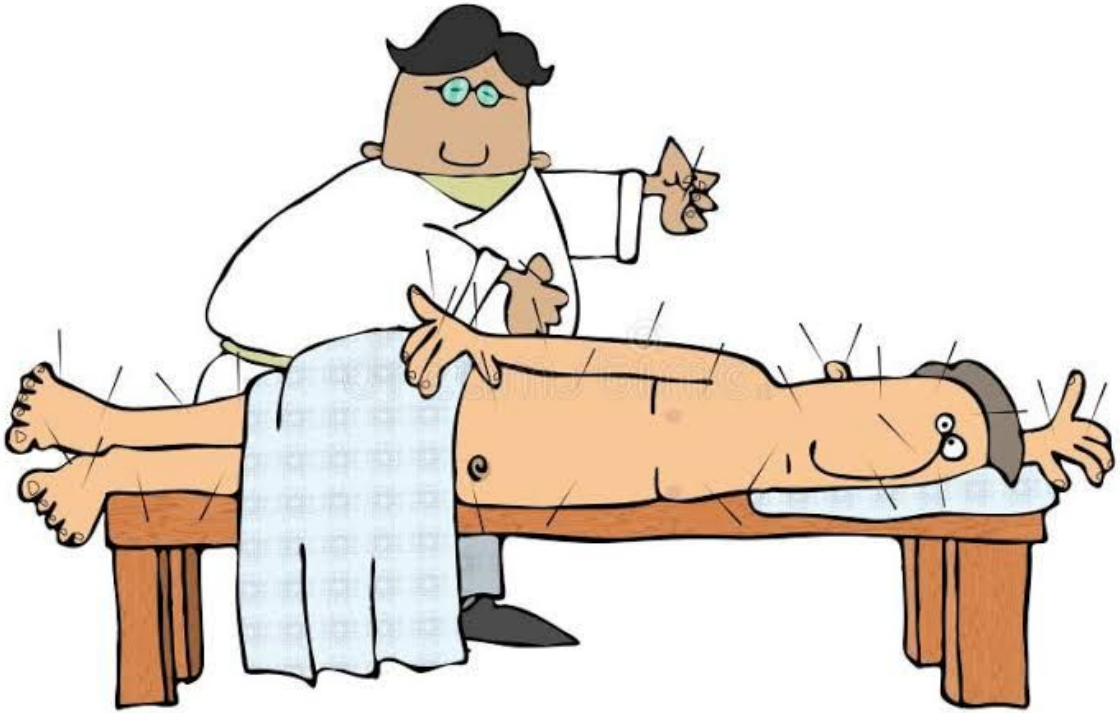
La ética es la base de un acupunturista, porque estás trabajando con la energía, confianza y el cuerpo del consultante.

En resumen, un buen acupunturista debe tener:

Ética

Conocimiento

Técnica



MUCHAS GRACIAS