CASO CLÍNICO N7

ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

ANTECEDENTES

Sexo:	Femenino
Estado Civil:	Casada
Edad:	38 años
Ocupación:	Secretaria
Motivo de la consulta:	Infertilidad

HISTORIA CLÍNICA:

Está casada hace tres años y no ha podido quedar embarazada. Su marido se ha hecho los exámenes correspondientes y es fértil.

Durante su adolescencia era seleccionada de jockey de su colegio en Concepción y le tocaba practicar varias veces a la semana.

Respecto de sus ciclos menstruales, indica que frecuentemente se retrasaban y que le llamaba la atención la presencia de coágulos oscuros en el sangrado.

Su incapacidad para concebir la tiene bajoneada, se siente triste y con la autoestima baja. Menciona sentirse “menos mujer” por no poder concebir.

Comenta insistentemente que la presión social, indebida e inoportuna, está siempre presente, en el sentido de que conciban un hijo ella y su marido.

INFERTILIDAD

INFERTILIDAD

ETIOLOGÍA:

Debilidad Constitucional

Exceso de trabajo

Trabajo físico excesivo

El exceso de actividad sexual a edades tempranas

Sexo durante el periodo

Invasión de frío

Alimentación

INFERTILIDAD

PATOLOGÍA:

DEFICIENCIA
Deficiencia de Yang de Riñón
Deficiencia de Yin de Riñón
Deficiencia de Sangre

EXCESO
Estancamiento de Qi
Estancamiento de Sangre
Calor en la Sangre
Frío en el Útero
Humedad en el Jiao Inferior

ANTECEDENTES

SÍNTOMAS:

- Infertilidad
- Tristeza
- Cansancio
- Extremidades frías
- Heces pastosas
- Orina escasa, pero clara
- Ciclos tardíos (8, 9 o más días de retraso)
- Sangrado escaso, con pequeños coágulos
- Dolor zona lumbar
- Rostro pálido
- Suspiros

Lengua:
Pálida con una saburra gruesa y blanca, punta, en zona del corazón, está un poco hinchada y de color rojo intenso.

Pulso:
Profundo y débil.

Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

pálida con una saburra gruesa y blanca, punta, en zona del corazón, está un poco hinchada y de color rojo intenso

Profundo y débil

Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

Punta de la lengua hinchada y de color rojo intenso

Rostro pálido

Suspiros

Sangrado escaso, con pequeños coágulos

Cansancio

Heces pastosas

Extremidades frías

Saburra gruesa y blanca

Infertilidad

Ciclos tardíos

Orina escasa, pero clara

Dolor zona lumbar

Tristeza

Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

Frío / Calor:	**Frío**
Exterior / Interior:	**Interior**
Exceso / Deficiencia:	**Exceso y Deficiencia**
Yin / Yang:	**Yin**

Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

DIAGNÓSTICO DE TRABAJO:

FRÍO EN EL ÚTERO

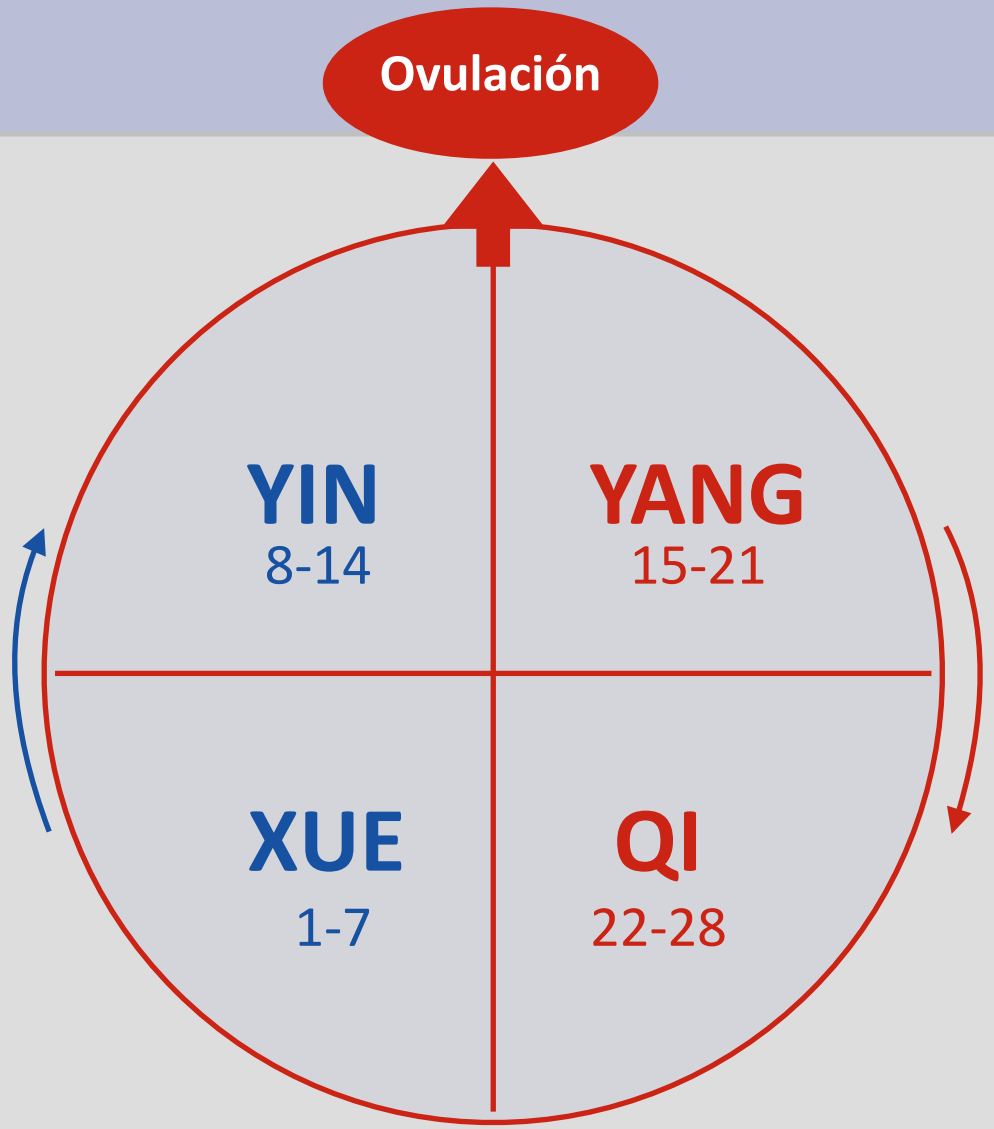
(“Gong Han Bu Yun”)

Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

PRINCIPIO DE TRATAMIENTO:

1. Calentar y tonificar el Yang de Riñón, calentar el Útero, dispersar el Frío
2. Calmar el Shen

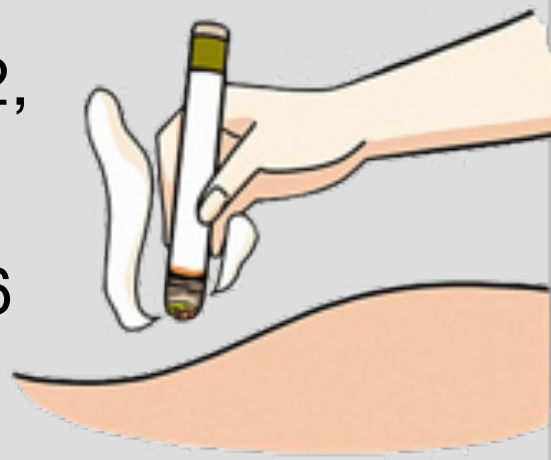
Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria



Motivo de Consulta:
Infertilidad Primaria

PRINCIPIO DE TRATAMIENTO:

1. Calentar y tonificar el Yang de Riñón — Du4, R7, V23, V52, Ren4, R2
2. Calentar el Útero, dispersar el Frío — Ren2, Ren8, Ren6
3. Calmar el Shen — Ren17, PC6, C7



CASO CLÍNICO N8

ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

ANTECEDENTES

Sexo:	Masculino
Estado Civil:	Casado; 3 hijos
Edad:	47 años
Ocupación:	Abogado
Motivo de la consulta:	Insomnio

HISTORIA CLÍNICA:

A veces tiene dificultad para quedarse dormido, pero su problema principal es que despierta con mucha frecuencia durante la noche, de la nada, sin motivo aparente. Cuando se logra dormir de nuevo, tiende a soñar mucho, con mucho detalle y siente que eso lo hace despertar cansado. Su señora se queja porque dice que habla mucho durante el sueño y no la deja dormir tampoco.

El cansancio por dormir mal lo hace andar mas irritable en el trabajo y en la casa, discutiendo habitualmente con su señora. Siente que tiene poca paciencia con sus hijos y eso le apena y le frustra, porque por el trabajo pasa poco tiempo con ellos.

INSOMNIO

ANTECEDENTES

SÍNTOMAS:

- Insomnio
- Irritabilidad
- Tendencia a tener las extremidades frías
- Sudor durante la noche
- Vista borros, ojos secos
- Preferencia por lo salado
- Tendencia al estreñimiento
- Mala memoria
- Temblor de un ojo
- Calambres
- Labios pálidos
- Uñas secas y quebradizas
- Pelo seco
- Piel seca y escamosa
- Garganta seca

Lengua: Pálida, especialmente en los costados. Sin saburra

Pulso: Débil y fino, flotando en lado izquierdo

Motivo de Consulta:
Insomnio

Pálida, especialmente en los costados. Sin saburra

Débil y fino, flotando en lado izquierdo

Motivo de Consulta:
Insomnio

Sudor durante la noche

Insomnio

Irritabilidad

Vista borrosa, ojos secos

Temblor de un ojo

Calambres

Uñas secas y quebradizas

Lengua pálida, especialmente en los costados

Tendencia a tener las extremidades frías

Labios pálidos

Preferencia por lo salado

Mala memoria

Pelo seco

Tendencia al estreñimiento

Piel seca y escamosa

Garganta seca

Motivo de Consulta:
Insomnio

Frío / Calor:	**Calor**
Exterior / Interior:	**Interior**
Exceso / Deficiencia:	**Deficiencia**
Yin / Yang:	**Yin**

Motivo de Consulta:
Insomnio

DIAGNÓSTICO DE TRABAJO:

DEFICIENCIA DE XUE Y YIN DE HÍGADO

Motivo de Consulta:
Insomnio

Sudor durante la noche

Insomnio

Irritabilidad

Vista borrosa, ojos secos

Temblor de un ojo

Calambres

Uñas secas y quebradizas

Pálida, especialmente en los costados

Tendencia a tener las extremidades frías

Labios pálidos

Preferencia por lo salado

Mala memoria

Tendencia al estreñimiento

Pelo seco

Piel seca y escamosa

Garganta seca

Sin saburra

Motivo de Consulta:
Insomnio

Sudor durante la noche

Insomnio

Irritabilidad

Vista borrosa, ojos secos

Temblor de un ojo

Calambres

Uñas secas y quebradizas

Pálida, especialmente en los costados

Tendencia a tener las extremidades frías

Labios pálidos

Preferencia por lo salado

Mala memoria

Tendencia al estreñimiento

Pelo seco

Piel seca y escamosa

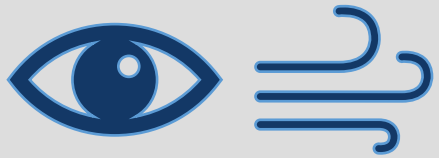
Garganta seca

Motivo de Consulta:
Insomnio

PRINCIPIO DE TRATAMIENTO:

1. Calmar el Shen y arraigar el Alma Etérea — Du 24 + VB15, Hunshe, V47, Anmien
2. Nutrir Yin H — H8, Ren4, B6
3. Nutrir Xue de H — V18, V20, V23, E36, V17

IG4, H3



谢谢

Xiè Xiè

Fernanda Mutis: fer.medicina.china@gmail.com @fer_medicina_china