

BASES DE LA MEDICINA CHINA

Objetivos y autoestudio por tema. Versión 2025

Historia de la Medicina China

Objetivos:

1. Obtener una visión general respecto del origen de la Medicina China y las diferencias entre la Medicina China Clásica Antigua y la Medicina Tradicional China moderna

AUTOESTUDIO: - COMPENDIO DE MEDICINA CHINA ERIC MARIE,
Páginas 29 a 49 (disponible en Aula Virtual)

Teoría del Yin Yang

Objetivos:

1. Identificar la cualidad Yin o Yang de un proceso o dupla.
2. Reconocer según las 4 Leyes del Yin Yang los procesos fisiológicos del cuerpo.
3. En los Síndromes de Calor y Frío, identificar la diferencia entre plenitud o vacío, identificándolos en ejemplos simples.

AUTOESTUDIO: - Li Ping, Capítulo: “Yin Yang”

Teoría de los 5 elementos

Objetivos:

1. Conocer la clasificación de los 5 elementos en órganos, vísceras, tejidos, líquidos, sentidos, emociones, voces, sabores, estaciones, climas y colores.
2. Reconocer las relaciones normales y las anormales en el ciclo de los 5 elementos y poder identificarlas en ejemplos simples

AUTOESTUDIO: - Li Ping, Capítulo: “Cinco Elementos”

Teoría de los Zang -Fu

Objetivos:

1. Conocer las características principales de cada tipo de división de órganos (Zang, Fu y extraordinarios)
2. Conocer las funciones de cada órgano (Zang, Fu y extraordinarios)
3. Identificar el Qi Ji en los órganos principales.
4. Reconocer los órganos involucrados en la producción y equilibrio de las sustancias corporales (sangre, energía, líquidos) y mente.

AUTOESTUDIO: - Li Ping, Capítulo: “Zang-Fu”

Teoría de los Tres Tesoros (Jing Qi Shen)

Objetivos:

1. Conocer las características y funciones de Jing, Qi y Shen (Teoría de Los Tres Tesoros)

AUTOESTUDIO: Compendio Eric Marie , ESPÍRITU, ESENCIA Y ALIENTO.
Páginas 59 a 63 (en aula virtual)

Sustancias Corporales

Objetivos:

1. Conocer la clasificación de Energía y sus relaciones (Yuan Qi, Zong Qi, Ying Qi, Wei Qi, etc)
2. De cada sustancia vital (Energía, Sangre y Fluidos corporales) conocer sus funciones, patologías y como se relacionan entre sí.
4. Identificar los órganos involucrados principalmente en cada sustancia vital.

AUTOESTUDIO:

- Li Ping, Capítulo 3: “Energía, sangre y líquidos corporales”
- Fundamentos de Medicina China G. Maciocia. Páginas 35 a 64.
(aula virtual) Capítulos Sustancias Vitales y Transformación del QI

Almas y personalidades según los 5 elementos

Objetivos:

1. Conocer las características y funciones del Shen
2. Conocer las características de las 5 almas según los órganos
3. Identificar los arquetipos de personalidad según los 5 elementos

AUTOESTUDIO:

- Li Ping y Fundamentos de Medicina China de G. Maciocia (aula virtual) En los capítulos de cada órgano Zang hay un apartado breve del "Alma" que regula cada órgano, tanto en el libro de LiPing como de Maciocia.

Introducción a la Etiología

Objetivo:

1. Conocer de manera inicial los factores patógenos que pueden causar un desequilibrio corporal

AUTOESTUDIO:

- Li Ping Capítulo 4 : “Etiología”
-Compendio Eric Marié. Capítulo IX. Etiología (Bing Yin)

Factor climático Viento

Objetivo:

1. Reconocer como se expresa el factor climático viento en el cuerpo. Sus signos y síntomas.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia .
Páginas 131 a 137 / 225 a 227/ 308 a 310

Factor climático Frío

Objetivo:

1. Reconocer como se expresa el factor climático frío en el cuerpo. Sus signos y síntomas.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia
Páginas 311,312 / 187 a 189

Factor climático Calor

Objetivo:

1. Reconocer como se expresa el factor climático Calor en el cuerpo. Sus signos y síntomas.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia
Páginas 186, 187 / 199 / 312/ 315, 316

Factor climático Humedad y Flema

Objetivo:

1. Reconocer como se expresa el factor climático Humedad y Flema en el cuerpo. Sus signos y síntomas.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia
Páginas 312 -314 / 200 – 202 / 153 – 155

Factor climático Sequedad

Objetivo:

1. Reconocer como se expresa el factor climático Sequedad en el cuerpo. Sus signos y síntomas.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia

Páginas 312- 314 / 200- 202 / 153 - 155

DESEQUILIBROS POR SOBRE ESFUERZO Y ALIMENTACION

Objetivo:

1. Reconocer como distintos tipos de sobre esfuerzos y la alimentación, influyen en la salud global .

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia

Páginas 138-142

Factores patógenos secundarios

Objetivo:

1. Reconocer como el estancamiento de sangre, flema y acumulación de humedad, influyen en la salud global .

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia

Páginas 197 a 200

Emociones

Objetivo:

1. Reconocer la clasificación de las emociones según la medicina china y la repercusión en el organismo cuando se encuentran en desequilibrio.

AUTOESTUDIO:

- Los Fundamentos de la Medicina China, Giovanni Maciocia
Páginas 132 a 134

MÉTODOS DE EVALUACIÓN. Observación e interrogatorio

Objetivos:

1. Conocer el modelo de evaluación y entrevista en Medicina China
2. Reconocer la importancia de una evaluación y entrevista completa para un diagnóstico certero.

AUTOESTUDIO:

- Li Ping, Capítulo 5: Métodos diagnósticos. Páginas 133 a 137
- Compendio de Medicina China. Eric Marié (edición 2017 Edaf)
Capítulo X Patogenia y Patología. Páginas 157 a 167
Capítulo XII Observación Páginas 201 a 219
Capítulo XIV. Interrogatorio. Páginas 233 a 251

Observación de la Lengua

Objetivos:

1. Reconocer las características normales de la lengua y las sustancias involucradas
2. Reconocer el mapa holográfico de la lengua
3. Identificar características y signos patológicos

AUTOESTUDIO:

- Compendio de Medicina China. Eric Marié
Capítulo XII Observación de la lengua. Páginas 220 a 226 (edición 2017 Edaf)
- LI PING . Capítulo 5. Métodos diagnósticos. Páginas 137 a 152

BA GANG

Objetivos:

1. Conocer las 8 clasificaciones diagnósticas u “8 reglas”
2. Reconocer las características distintivas de cada clasificación
3. Aprender a sintetizar los hallazgos clínicos en esta clasificación

AUTOESTUDIO:

-LI PING . Capítulo Las 8 reglas. Páginas 190 a 214

Generalidades de Meridianos

Objetivos:

1. Conocer las características principales del sistema de meridianos
2. Conocer las distintas clasificaciones de meridianos
3. Identificar la dirección principal de flujo en cada grupo de meridianos de manos y pies, las zonas de cambio de polaridad (yin -yang), lugar de inicio y de término
4. Conocer las características principales de Du Mai y Ren Mai

AUTOESTUDIO:

-LI PING . Capítulo “El sistema de los meridianos” Páginas 345 a 385

Teoría de los puntos

Objetivos:

1. Entender qué es un punto de acupuntura y conocer analogías para explicar sus características y funciones
2. Conocer la clasificación general y específica de los puntos
3. Entender que existe una clasificación por función específica (SHU, MU, YUAN, XI, etc) y una clasificación por ubicación según la teoría de los 5 SHU Antiguos y los 5 elementos.
4. Identificar la función de cada clasificación. Por ej: Los puntos “Yuan” , ¿qué función tienen?. No es necesario memorizar ejemplos en este momento. Solo referencia.
5. Conocer ejemplos del uso de la teoría de los 5 SHU antiguos con esquemas de los 5 elementos. Se verá en detalle en otra asignatura. Ahora es solo como referencia.
6. Para esta asignatura solo deben memorizar los puntos de “Reunión”, los demás se verán en detalle más adelante.
7. Conocer ejemplos de los puntos de cruce , apertura y cierre en los meridianos

extraordinarios. Se verá en detalle en otra asignatura. Ahora es solo como referencia.

AUTOESTUDIO:

-LI PING . Capítulo. Teoría de los puntos.

Parte 1: Páginas 387 a 432

Parte 2: Páginas 432 a 458