CASO CLÍNICO N11

ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

ANTECEDENTES

Sexo:	Femenino
Estado Civil:	Soltera
Edad:	37 años
Ocupación:	Arquietecto
Motivo de la consulta:	Rinitis Alérgica

Presenta alergias respiratorias desde niña (10 años aprox) pero siente que este año han sido más intensas. Le dan crisis muy fuertes con muchos estornudos y descarga nasal acuosa y blanquecina. El resto del tiempo se le suele tapar la nariz, congestionada y a veces le produce dolor de cabeza. Si bien toda la pandemia se cuidó mucho, este año se ha resfriado muchas veces, lo que a veces le cuesta distinguir entre resfrío y alergia.

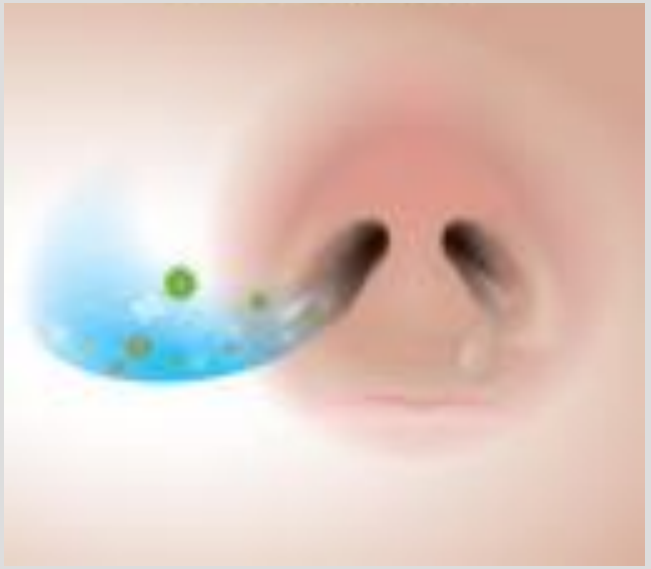
Al pasar de los años a probado tratamientos de todo tipo. Y lo que mayor efecto le había funcionado era el cambiar de antialérgico cada seis meses (especialista)

Dice sentirse muy cansada, fatigada. Siente el peso de todo lo vivido este año y desde que comenzó la pandemia. Ha pasado por etapas depresivas antes y no descarta estar viendo un episodio.

RINITIS ALÉRGICA

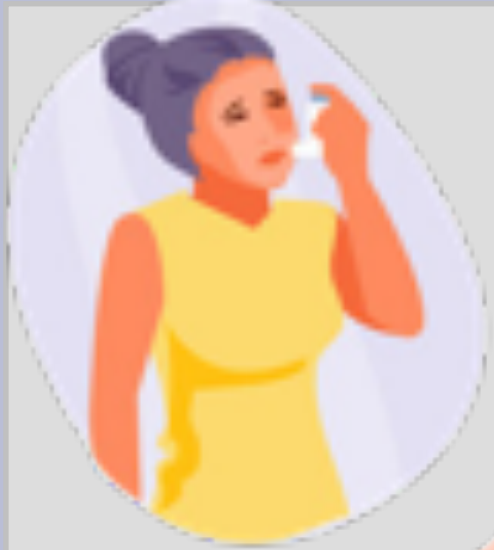
RINITIS ALÉRGICA

ETIOLOGÍA



RINITIS ALÉRGICA

FACTORES DE RIESGO

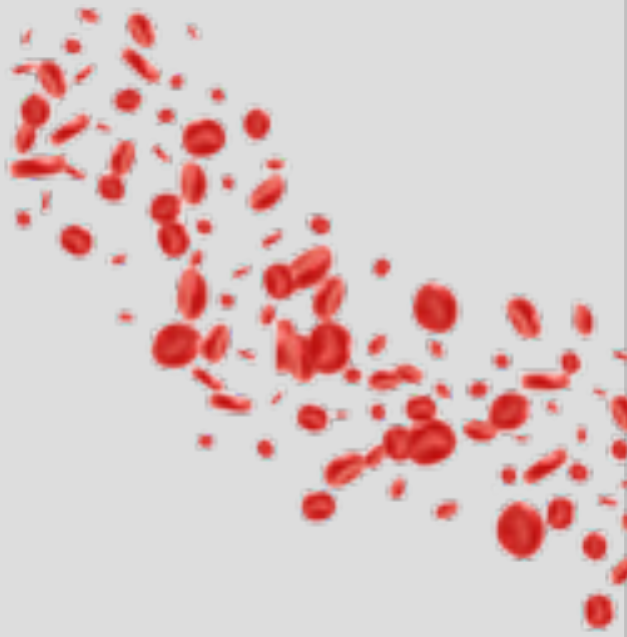


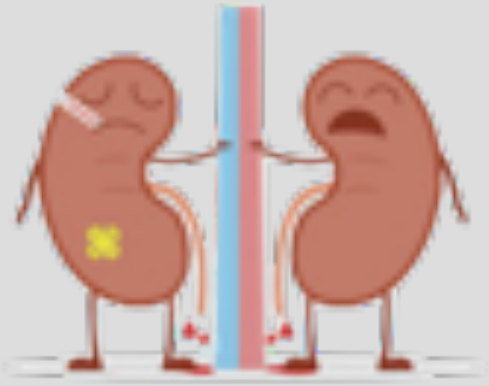
RINITIS ALÉRGICA

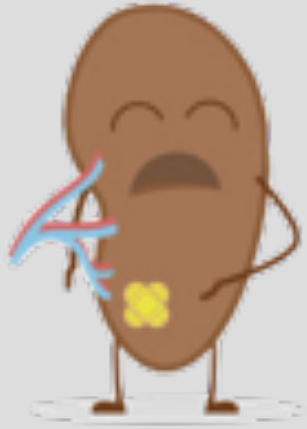
COMPLICACIONES

RINITIS ALÉRGICA

PATOLOGÍA

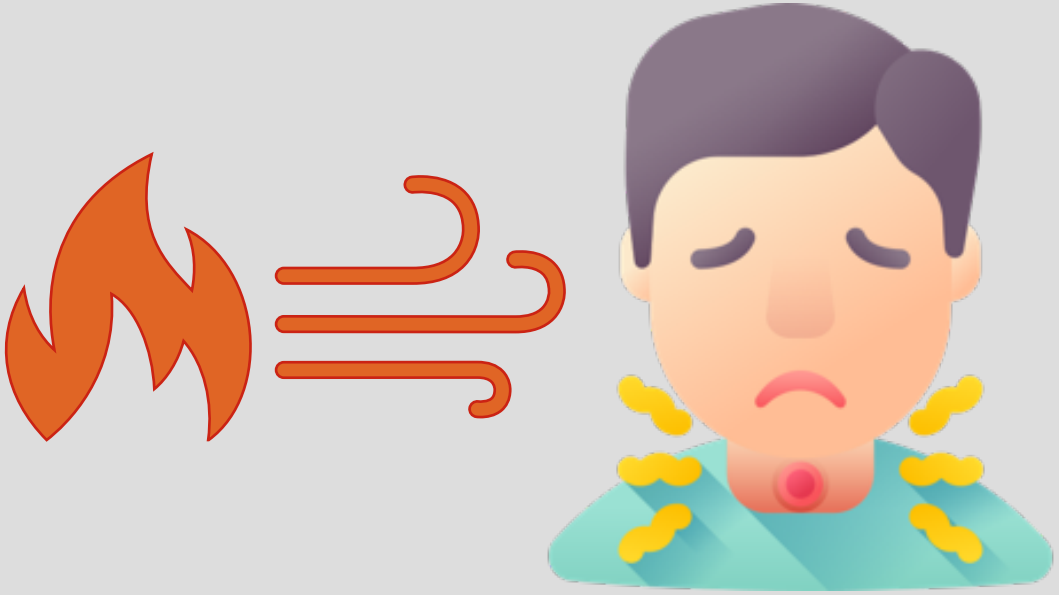






RINITIS ALÉRGICA

CRÓNICO V/S ESTACIONAL



ANTECEDENTES

SÍNTOMAS:

- Estornudos persistentes con descarga nasal acuosa
- Cansancio
- Resfríos frecuentes
- Tiene rechazo a las corrientes de aire
- Sudor diurno
- Escaso apetito
- Tendencia a heces blandas
- Sin sed
- Edema en piernas
- Aversión al frío
- Ciclos tardíos
- Orina clara y abundante
- Bajo deseo sexual
- Dolor en zona lumbar
- Tez pálida
- Voz baja, no quiere hablar
- Rodillas y zona lumbar frías

Lengua:

Pálida, hinchada y húmeda con saburra blanca y delgada.

Pulso:

Débil. Sumergido en posición chi, débil y profundo en posición cun derecha.

Motivo de Consulta:
Rinitis Alérgica

Sudor diurno
Tez pálida

Tendencia a heces blandas
Escaso apetito

Rechazo a las corrientes de aire
Estornudos persistentes con descarga nasal acuosa
Cansancio
Resfríos frecuentes
Sudor diurno
Voz baja, no quiere hablar
Pulso débil y profundo en posición cun derecha

Cansancio
Edema en piernas
Aversión al frío
Ciclos tardíos
Orina clara y abundante
Bajo deseo sexual
Dolor en zona lumbar
Rodillas y zona lumbar frías

Pulso sumergido y débil en posición chi

Motivo de Consulta:
Rinitis Alérgica

Frío / Calor:	**Frío**
Exterior / Interior:	**Interior**
Exceso / Deficiencia:	**Deficiencia**
Yin / Yang:	**Yin**

Motivo de Consulta:
Rinitis Alérgica

DIAGNÓSTICO DE TRABAJO:

DEFICIENCIA DE YANG DEL RIÑÓN Y DEFICIENCIA DE QI DE PULMÓN (WEI QI DEFICIENTE)

Aire
Emociones

ZHONG QI

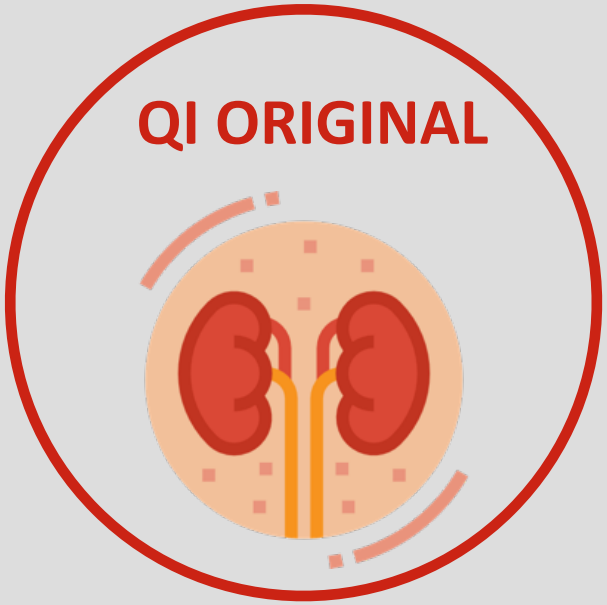
QI
VERDADERO
ZHENG QI

Ying Qi
Qi Nutritivo

Wei Qi
Qi Defensivo

Gu Qi

QI ORIGINAL



Motivo de Consulta:
Rinitis Alérgica

Sudor diurno
Tez pálida

Tendencia a heces blandas
Escaso apetito

Rechazo a las corrientes de aire
Estornudos persistentes con descarga nasal acuosa
Cansancio
Resfríos frecuentes
Sudor diurno
Voz baja, no quiere hablar
Pulso débil y profundo en posición cun derecha

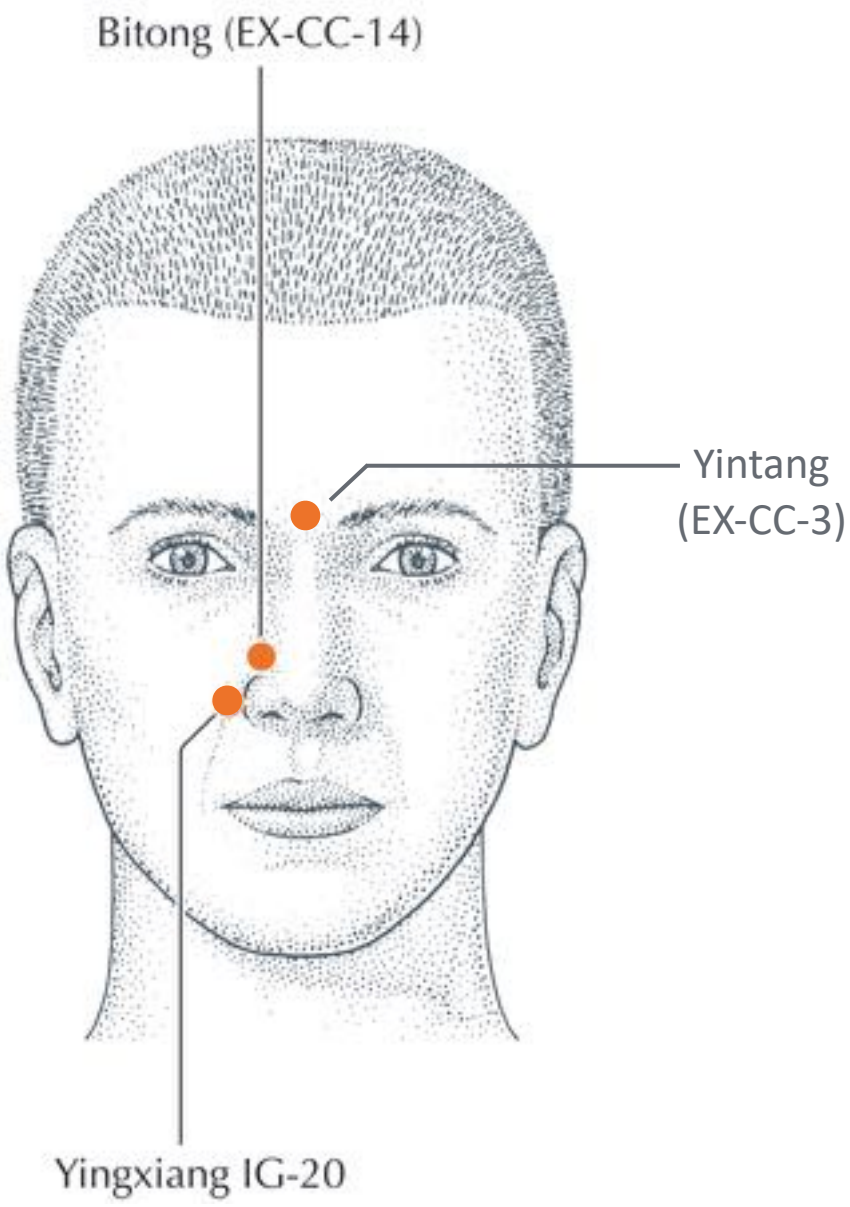
Cansancio
Edema en piernas
Aversión al frío
Ciclos tardíos
Orina clara y abundante
Bajo deseo sexual
Dolor en zona lumbar
Rodillas y zona lumbar frías

Pulso sumergido y débil en posición chi

Motivo de Consulta:
Rinitis Alérgica

PRINCIPIO DE TRATAMIENTO:

1. Tonificar el Qi del Pulmón	V13, Du12, P7, P9
2. Tonificar el Yang del Riñón	Du4, Ren4, ID3, V62, V23, R3, R7, B3, B6
3. Sacar el Viento Frío	Du14, Du24, Du23, VB20, V12
Puntos Locales	**IG20, Bitong, Yintang**


Bitong (EX-CC-14)
Yintang
(EX-CC-3)
Yingxiang IG-20

CASO CLÍNICO N12

ESCUELA CHILENA DE ACUPUNTURA

ANTECEDENTES

Sexo:	Femenino
Estado Civil:	Casada, 2 hijos
Edad:	40 años
Ocupación:	Ejecutiva de Seguros
Motivo de la consulta:	Manchas rojas en el cuello y la cara

HISTORIA CLÍNICA:

Suelen salirle manchas en el cuello y a veces en la cara, aparecen y se van. No ha podido identificar la relación con algún tipo de alimento, medicamento o situación que esté viviendo. Sus visitas a dermatólogos, le dan tratamientos hacen que las molestias, sobre todo la picazón desaparezcan momentáneamente, pero no impiden que con el tiempo vuelvan a pasar.

Llegó agitada, acalorada (a pesar que no hacia calor) y no paraba de hablar.

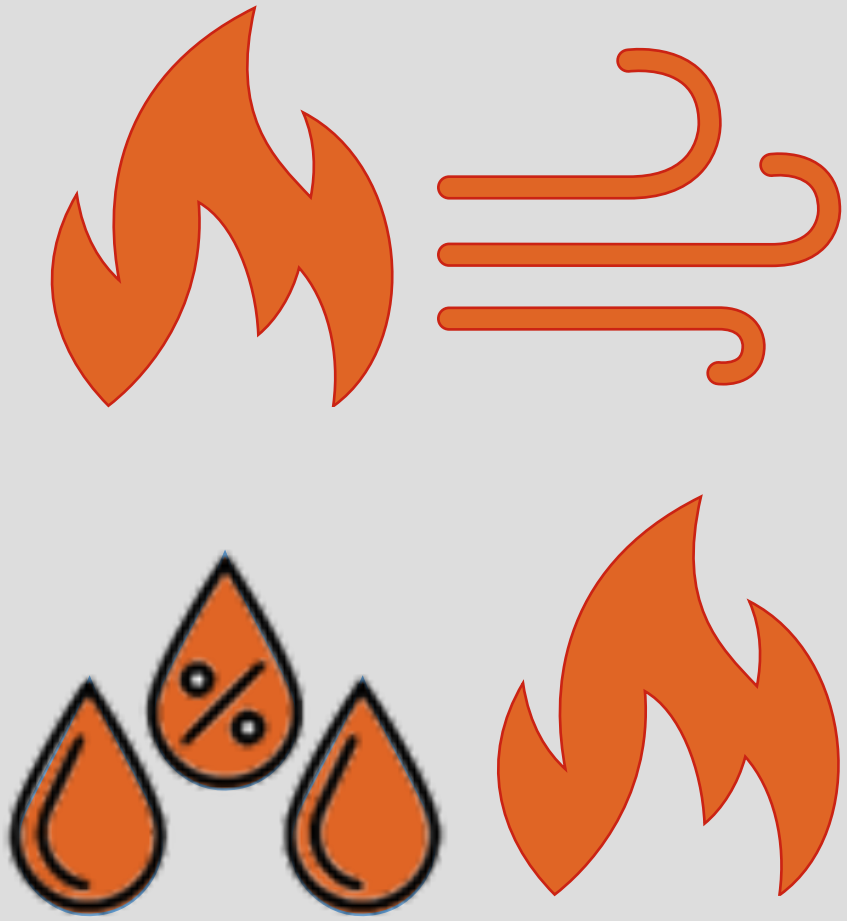
DERMATITIS

DERMATITIS

Deficiencia del Qi Defensivo del Pulmón y de Riñón

Calor en la Sangre

DERMATITIS



ANTECEDENTES

SÍNTOMAS:

- Manchas rojas en el cuello y la cara
- Verborrea
- Ansiedad
- Gusto amargo en la boca (AM)
- Estreñimiento
- Insomnio
- Despierta durante la noche
- Pesadillas
- Orina escasa y oscura
- Menstruación abundante, rojo brillante
- Ulceraciones en la boca y lengua
- Palpitaciones
- Rostro enrojecido

Lengua:

Roja, con la punta más roja, saburra delgada amarilla

Pulso:

Rápido y lleno. Fuerte y desbordando en cun izquierda

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

Rostro enrojecido
Palpitaciones
Ulceraciones en la boca y lengua
Pesadillas
Despierta durante la noche
Insomnio

Roja, con la punta más roja, saburra delgada amarilla

Gusto amargo en la boca (AM)
Verborrea
Manchas rojas en el cuello y la cara

Rápido y lleno.
Fuerte y desbordado en cun izquierda

Ansiedad

Orina escasa y oscura
Menstruación abundante, rojo brillante

Estreñimiento

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

Frío / Calor:	**Calor**
Exterior / Interior:	**Interior**
Exceso / Deficiencia:	**Exceso**
Yin / Yang:	**Yang**

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

DIAGNÓSTICO DE TRABAJO:

“HIPERACTIVIDAD DEL FUEGO DEL CORAZÓN, AFECTANDO AL PULMÓN Y AL RIÑÓN”

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

Rostro enrojecido
Palpitaciones
Ulceraciones en la boca y lengua
Pesadillas
Despierta durante la noche
Insomnio
Gusto amargo en la boca (AM)
Verborrea
Manchas rojas en el cuello y la cara

Roja, con la punta más roja, saburra delgada amarilla

Rápido y lleno.
Fuerte y desbordado en cun izquierda

Ansiedad

Orina escasa y oscura
Menstruación abundante, rojo brillante

Estreñimiento

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

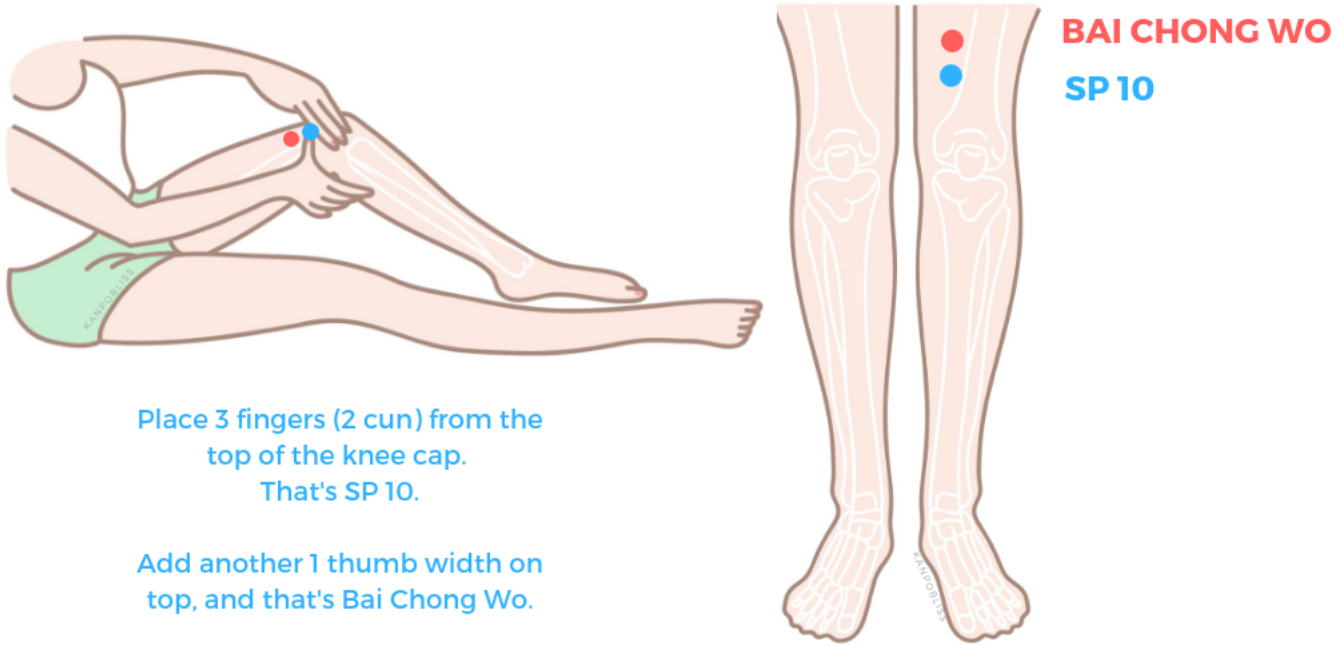
PRINCIPIO DE TRATAMIENTO:

1. Eliminar Calor del Corazón y Calmar la Mente	C9, C8, C7, Ren15, PC5
2. Tonificar Riñón y Pulmón	B6, R6, V43, Ren4, P9
3. Aliviar la picazón	ZhiYangXue, BaiChongWo

Motivo de Consulta:
Manchas rojas

ZHIYANG XUE

- Extra acupoint
- 2 cun directly above LU 11.



BAI CHONG WO

- Extra acupoint
- 1 cun (1 thumb width) above SP 10

谢谢

Xiè Xiè

Fernanda Mutis: fer.medicina.china@gmail.com @fer_medicina_china