

Fecha: / /

FICHA INGRESO ACUPUNTURA

Nombre	Edad	Celular	Masculino	60 años
Rut	Ocupación		Jubilado fuerza armada	
Dirección	Correo			
Motivo de consulta	Dolor en manos			
Enfermedades actuales	Resistencia a la insulina, Hipotiroidismo,			
Fármacos actuales	Glaformil 750 mg XR/ día , Eutirox 100 ug/día			
Enfermedades recuperadas, hospitalizaciones, cirugías (con fecha)	Cirugías: corte tendón de Aquiles (2015), Síndrome túnel carpiano bilateral (2005), Astigmatismo (con Láser 2010)			
Antecedentes familiares de enfermedades	Padre problemas en médula ósea, madre cirrosis hepática autoinmune			
Alergias (fármacos, alimentos)	no			
Actividad física/frecuencia	Trote 30 minutos 3 veces por semana			
Alimentación especial	no			
Tábaco	No	Alcohol	Vino en comidas	Drogas No

ANAMNESIS PRÓXIMA Inicio, evolución, estado actual, agravantes, atenuantes, desencadenantes, cronología

Hace 1 año sufre corte tendón dedo medio mano derecha, al levantar un galón de gas de 15 kilos. Estuvo en rehabilitación kinésica y le infiltraron 4 veces corticoides de manera local, en el periodo de un año; pero sin mejoría. Según describe, la terapia física consistió principalmente en fortalecimiento muscular con movimientos de flexión de dedos. Desde entonces ha presentado dolor en ambas manos, mayor a derecha y sobre todo en zona interfalángica. Últimos 6 meses se agregó dedo medio en gatillo. Presenta rigidez matinal en las manos, con sensación de entumecimiento, de 20 minutos aprox, que cede con el movimiento y agua tibia. Nota que rodillas también se han rigidizado en los últimos 4 meses.

DIAGNÓSTICO

1.- INSPECCIÓN

VITALIDAD/SHEN	Disminuida. Se mueve poco. Habla despacio. En su discurso predomina el sobrepensamiento
ESTADO DE ÁNIMO / EXPRESIÓN	Preocupación, ansiedad, pena.
OJOS /MIRADA	Opacos, escleras sucias, leve ictericia, conjuntivas pálidas
COLOR Y BRILLO DE LA CARA	Poco brillo, tez amarillenta
UÑAS	Firmes pero con líneas
PELO	Cabello opaco, fino
PIEL GENERAL	Tez pálida, piel seca, mucosas pálidas. Piel seca sobre todo en las piernas

CARÁCTER – PERSONALIDAD (colocar n°1) / "EMOCIONALIDAD ACTUAL" (2)

Tranquilo (1)	Tenso – Nervioso (2)
Serio	Sociable – Amistoso
Paciente – Respetuoso – Considerado (1)	Impaciente – Directo
Callado	Conversador
Perfeccionista – Organizado – Concentrado (1)	Desordenado - Disperso

DETALLES: Estado emocional cambiante luego de muerte de su madre. Suspiros frecuentes.

2.- AUDICION – OLFATO

VOZ	débil
HABLA	Normal
RESPIRACIÓN	Normal
TOS / DOLOR TORAX	(-)
SUSPIROS	Suspiros profundos intermitentes
OLOR CORPORAL /HALITOSIS	normal

3.- INTERROGATORIO

FRIO Y CALOR	Calor predominio vespertino en manos y cabeza, ocasionalmente lo despierta
SUDOR	Escaso, solo al finalizar trote de 30 minutos
OÍDO -MAREOS - TINNITUS	Cuando se levanta rápido se mareo y tiene que volver a acostarse. Ocasionalmente se agrega un zumbido en el oído.
VISTA – OJOS	pérdida agudeza visual acelerada los últimos 5 años

APETITO – SINTOMAS DIGESTIVOS	apetito normal, prefiere consumir sopas calientes Ácido estomacal y reflujo, sobre todo al comer pan en la noche. Hinchazón con mate y café	
SABOR	Tiene predilección por cosas dulces. En ocasiones amanece con sabor amargo en la boca	
SED - EDEMA	Escasa sed, sin edemas	
CONSUMO AGUA (cantidad)	1 litro de agua	
SUEÑO	"Mal dormir", sueño superficial, despierta en la noche, pero sin dificultad para volver a quedarse dormido. No puede dormir más de 6 horas diarias, despierta luego de eso, independiente de la hora a la que se haya acostado.	
ORINA	Normal 5 veces al día	DEFECACION Deposiciones 1 vez al día, sólidas, más bien secas. Estreñimiento ocasional, sobre todo con comidas secas
MENSTRUACIÓN		
SEXUALIDAD	Disminución de la libido	
MEMORIA Y OTRAS CAPACIDADES NEUROLÓGICAS	Refiere disminución de capacidad de retener nueva información, refiere estar desconcentrado	
DOLOR	Ya descrito	
OTROS	Predilección por clima de playa. Aversión por el calor	

4.- PULSO GENERAL

ESTADO	DERECHO	IZQUIERDO
Profundidad	profundo	profundo
Velocidad	normal	normal
Intensidad - fuerza	disminuido	disminuido
Amplitud	disminuida	disminuida
Largo	normal	normal
Ritmo	rápido	rápido

De cada uno se destaca:

	CUN	GUAN	CHI
DERECHO	fino	débil	profundo
IZQUIERDO	fino	fino y tenso	profundo

5.-INSPECCIÓN DE LA LENGUA

CUERPO

COLOR	lengua pálida y seca
FORMA	Grietas pequeñas, sobretodo centrales. Inquieta y temblorosa

SABURRA

COLOR	amarilla en zona central
EXTENSIÓN	Escasa
FORMA- GROSOR	delgada

SUBLINGUAL	Pálidez de mucosas, venas sublinguales normales
------------	---

6.- EXAMEN GENERAL PESO: 78 TALLA: 173 Presión arterial: 125/90 Frec cardiaca: 95

7.-PALPACIÓN MERIDIANOS Y PUNTOS

Muy sensibles VB 34 bilateral

Palpación de meridiano de Hígado en la pierna es “agradable”, “alivia una fatiga que siento allí”

DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES

8 PRINCIPIOS (justificación)

FRIO/ CALOR	
EXTERIOR /INTERIOR	
EXCESO/DEFI CIENCIA	
YIN/ YANG	

QI / SANGRE/ FLUIDOS (justificación)

QI	
SANGRE	
FLUIDOS	

ZANG / FU (justificación)

DIAGNÓSTICOS DE TRABAJO

SINDROMES GENERALES

HIPÓTESIS SEGÚN LOS 5 ELEMENTOS (explicación breve y esquema)

PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO

RECOMENDACIONES GENERALES

PRESCRIPCIÓN BÁSICA DE PUNTOS (especificar tonificación, dispersión, moxa, electroacupuntura, etc)

1.GENERAL:

2. ESPECÍFICA

PUNTOS AUXILIARES

FRECUENCIA