



Almas y Personalidades MTC

Escuela Chilena de Acupuntura



Concepto “San Bao”



Relaciones 5 elementos y órganos



Sustancias fundamentales. “ **Shen**”



Almas y órganos Zang Fu



Personalidades según 5 elementos



神
精
氣

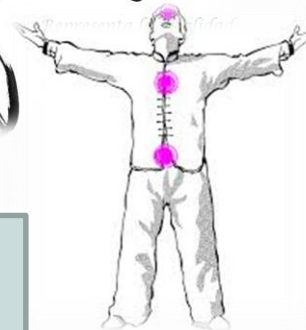
Shen

*El Shen que corresponde
a lo más sutil*

Jing

*Representa al
cuerpo físico*

Qi



El cuerpo es el templo de la vida, la energía la fuerza y el espíritu el gobernador. El desequilibrio de uno de ellos daña a los demás. Cuando el espíritu asume el mando, el cuerpo lo sigue en forma natural y esta beneficia a los tres tesoros.

clásico Wen Tse.

Movimiento	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
P. Cardinal	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frío
Estación	Primavera	Verano	Estío	Otoño	Invierno
Sabores	Acido-agrio	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Olor	Rancio	Quemado	Perfumado	Cárnico	Pútrido
Color	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro /azul
Organo (yin)	Hígado	Corazón	Bazo/pancreas	Pulmón	Riñón
Víscera (Yang)	Vesícula	I. Delgado	Estómago	I. Grueso	Vejiga
O. Sentidos	Ojos	Lengua	Boca/labios	Nariz	Orejas
Sentido	Vista	Tacto/verbo	Gusto	Olfato	Oído
Tejidos	Tendones	Vasos	Músculos	Piel	Huesos
Denominación	HUN	SHEN	YI	PO	ZI
Valor espiritual	Alma/imagi nación	Conciencia	Reflexión/ideas	Espíritu	Voluntad/det erminación
Emociones	Ira/cólera	Alegría	Preocupación	Tristeza	Miedo/celos
Expresión	Grito	Risa	Canto	Sollozo	Gemido



Ira & Furia.....	Hígado & V. Biliar
Euforia.....	Corazón, Intestino
Estrés.....	Estomago & Bazo
Tristeza.....	Pulmón, piel y colon
Miedos.....	Riñón, Vejiga
Alegría.....	Corazón



Sustancias fundamentales

- Qi (energía vital)
- *Xue* (sangre)
- *Jinye* (fluidos corporales)
- *Jing* (esencia)
- *Shen* (espíritu).



浸
氣
神



Shen (espíritu)

- *Almacenado y controlado por el corazón. Entra a un estado de reposo al dormir. Es alimentado por xue y se almacena en los vasos sanguíneos.*
- *2 significados:*
- *Es la vitalidad del organismo*
- *Es responsable de las actividades mentales del organismo*

Órganos Zang fu y Almas



Las cinco
Inteligencias del
Espíritu

Shen Tan

Palacio de la providencia

Hu Men

Puerta del Alma espiritual



Yi She

Asalto de la Razón e
Imaginación –Lógica,
reflexión o de síntesis

Zhi She

Asiento o casa de la
Voluntad

Po Hu

Puerta del Alma
Instintiva y sensitiva



Shen (espíritu)

- *Alma consciente: inteligencia –consciencia*
- *Comprende funciones del cerebro*
- *El corazón es la morada del shen*

Función del corazón	
<i>Normal</i>	Comprensión rápida, mente clara, reflexión, vitalidad, buena memoria, sueño normal
<i>Anormal</i>	Insomnio, amnesia, agitación, letargo, aturdimiento, torpeza, comprensión lenta



Shen (espíritu)

- *La función del control de la Sangre y del Shen se encuentran relacionadas*
- *La sangre es la base material del Shen*
- *La función de gobernar vasos sanguíneos es regulada por el shen*
- *El vacío de sangre puede causar perturbaciones (ansiedad, insomnio, amnesia, etc.)*
- *Cuando el Shen se altera, se perturba la circulación sanguínea (palpitaciones, disnea, cambios en coloración de la cara, etc.)*



Shen (espíritu)

*Representa la expresión completa del Qi a través de la personalidad
Si el espíritu es fuerte, el soma, psique y personalidad son
armónicos.*

Expresión emocional, la serenidad, brillo en los ojos y tez luminosa.

Expresión correcta a través del habla

Representa la ética superior y las facultades espirituales

*Identificación con la naturaleza y la humanidad,, sentirse un ser
individual y conectarse a otros (corteza cerebral)*



Yi (alma lógica)

Cualidad psíquica asociada al bazo, alma lógica ideas y pensamientos.

Base material de la actividad mental es la energía y la sangre

Si se debilita, habrá dificultades para las actividades mentales

Existe una relación bidireccional con el bazo





Po (alma instintiva)

Instinto de supervivencia, vinculado a los reflejos

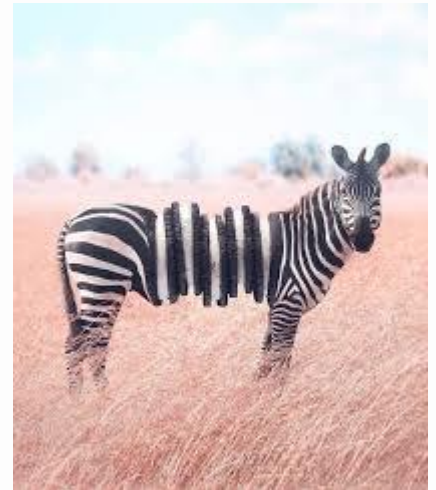
Se activan sin la necesidad del intelecto

Si este esta en déficit se disminuye capacidad de captar situaciones de peligro o recibir alarmas constantemente

Vinculada al pulmón y wei Qi

Reacción defensiva ante las agresiones psicológicas

Asociado al sistema nervioso neurovegetativo





Hun(*alma subconsciente*)

Se relaciona con el subconsciente y los sueños

Tiene su morada en el hígado

Actividad mental inconsciente

Traumas y conflictos no resueltos tienen importante repercusión en función de drenaje y evacuación del hígado (Qi, Ji)

Si existen desajusten en la función de drenaje y evacuación repercutirán en el Hun. (alteraciones del sueño.)



Zhi(alma ejecutiva)

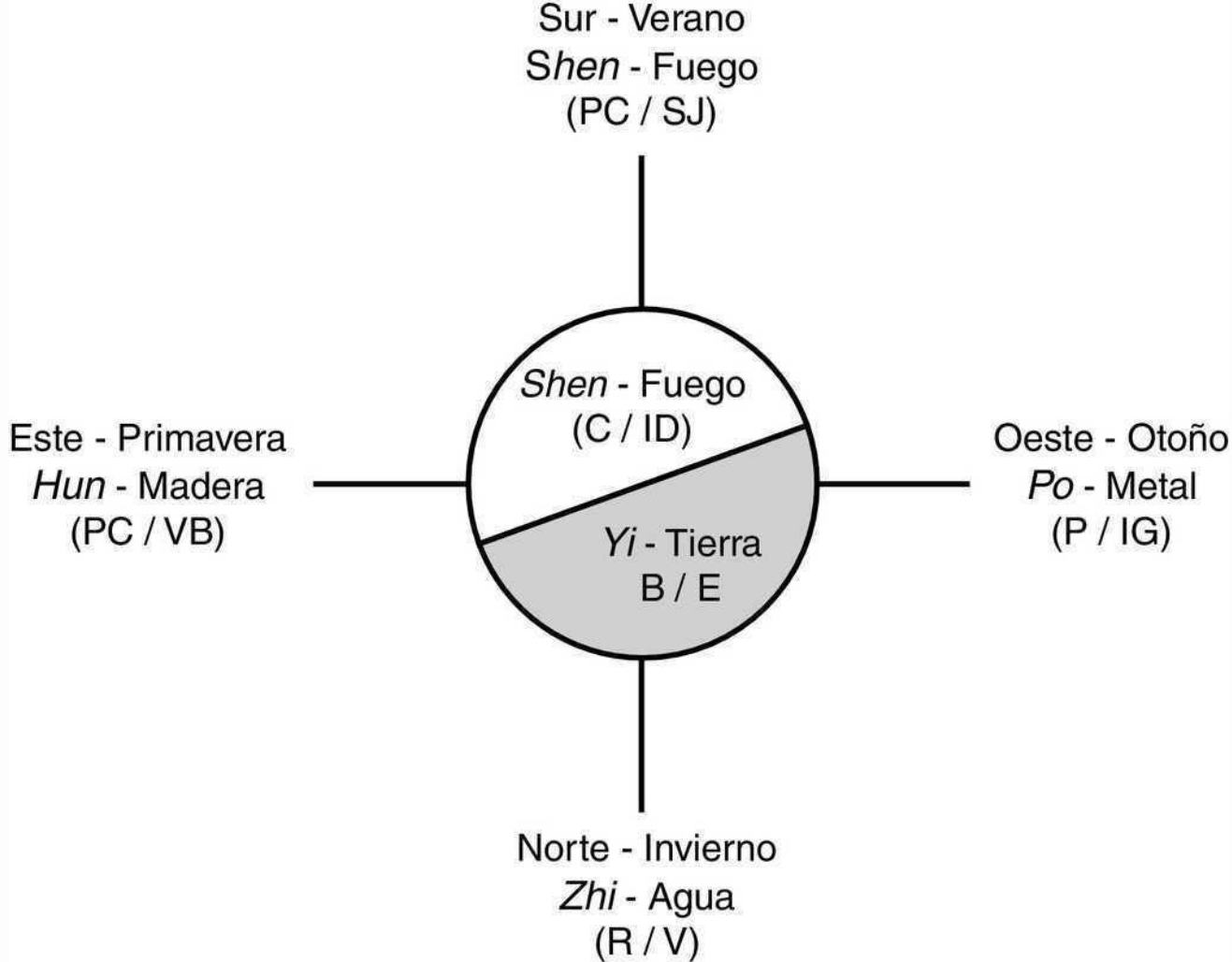
Se relaciona con el riñón y se corresponde con la fuerza de voluntad

Capacidad de realizar los actos que se proponen

Si hay una debilidad en la energía renal existe una disminución en la capacidad de realizar proyectos personales llegando a la Abulia

Incluye la voluntad de vivir

Jing de riñón actúa en el mantenimiento del cerebro y sistema endocrino.





*Cuerpo es de naturaleza Yin
Nuestra mente es Yang*

Personalidades y 5 elementos



Diferentes formas de estar en el mundo.
Arquetipos

Bienestar social v/s bienestar individual

Importancia de las relaciones Saludables



Nos ayudan a identificar virtudes y debilidades

Integralidad del ser humano, no existe división entre lo físico y mental



Arquetipo Madera

*Son personas expansivas, creadoras pioneras, les gusta el desafío y la acción. Adaptables, astutos, independientes
Pioneros, innovadores, artistas.*

Pueden ser impulsivos, impacientes, propensos a accidentes





Arquetipo Madera

Facultades Mentales	Rasgo psicológico Normal	Rasgo psicológico Exagerado	Rasgo psicológico deficitario
Claridad Discernimiento Previsión decisión	Seguro Convincente Valiente Ambicioso Competitivo Poderoso Franco comprometido	Arrogante Agresivo Temerario Vehemente Tirano Provocador Compulsivo impulsivo	Pretencioso Malhumorado Errático Precipitado Incompetente indeciso



Arquetipo Fuego

Son personas vibrantes, radiantes, magnéticas, calientes. Buscan el máximo potencial

Arquetipo del Mago buscar las aspiración humana con lo divino.

Intuitivos y carismáticos, buenos lideres. Afectuosos. Expresivos, generosos. Disfrutan con experiencias y sensaciones.

Bajo estrés se torna ansioso, hiperactivo, puede sufrir insomnio y palpitaciones





Arquetipo Fuego

Facultades Mentales	Rasgo psicológico Normal	Rasgo psicológico Exagerado	Rasgo psicológico deficitario
Impresionar Comunicar Intuición Compresión	Animado Carismático Optimista Confiado Consciente Tierno Empático Alerta entusiasta	Excitable Charlatán Seductor Ostentoso Sentimental Fanático	Asustadizo Callado Crédulo Aturdido Confundido Sensible Egoísta temeroso

Arquetipo Tierra



“Pacificador”. Personas estables, establece y mantiene relaciones. Piden lealtad

Valora la serenidad. Prácticos y realistas, amables, les gusta ayudar a otros. Sociables y adaptables, seguros de si, tienen habilidades para resolver conflictos.

Problemas típicos: tienden a la obsesión, preocupación y falta de confianza. Sobreprotector, Apatía, distorsión del apetito. decepción





Arquetipo Tierra

Facultades Mentales	Rasgo psicológico Normal	Rasgo psicológico Exagerado	Rasgo psicológico deficitario
Recordar Intención Idear Atención	Cuidador Sustentador Relajado Enfocado Sociable Compasivo Considerado Agradable Atento	Sobreprotector Inerte Bloqueado Invasivo Preocupado Conformista Lúgubre dominante	Consentidor Pegadizo Apegado Disperso Servil Inestable

Arquetipo Metal



El alquimista. Busca la perfección de la forma y las funciones.

Energía cortante, retroactiva y supresora

Personas apegadas a las normas, a la estética y valores morales.

Impecables, bien organizados, maestro de ceremonia, mentes analíticas tienen sentido de orden y control. Respeta la virtud, discreción y autoridad.

Problemas típicos: indiferentes, autoritarios, estricto, formal, distante

Poco natural





Arquetipo Tierra

Facultades Mentales	Rasgo psicológico Normal	Rasgo psicológico Exagerado	Rasgo psicológico deficitario
Análisis Definición Síntesis discriminación	Metódico Perspicaz Minucioso Adaptable Pulcro Tranquilo Disciplinado Honrado Preciso reservado	Ritualista Prejuicioso Perfeccionista Austero Indiferente Estricto Dogmático frio	Ceremonioso Diletante Quisquilloso Resignado Descuidado Sumiso Esquivo Falta de convicción

Arquetipo Agua



Arquetipo del Filósofo. Buscan la verdad. Lucido, inteligente, introspectivo. Personas sabias, Visionarios, imaginativos, sensibles, benevolentes, originales. Reflexivos. Solitarios, enigmáticos Independiente y autosuficiente.

Problemas típicos: emocionalmente Inaccesibles y cohibido. Aislamiento y soledad





Arquetipo Agua

Facultades Mentales	Rasgo psicológico Normal	Rasgo psicológico Exagerado	Rasgo psicológico deficitario
Imaginación Percepción Retención Reflexión	Franco Introspectivo Modesto Observador Curioso Ingenioso Cuidadoso Meticuloso sensible	Brusco Retraído Reservado Indiferente Excéntrico Codicioso preocupado	Sarcástico Anónimo Critico Caprichoso Fóbico Escrupuloso Tacaño Pesimista distráido

