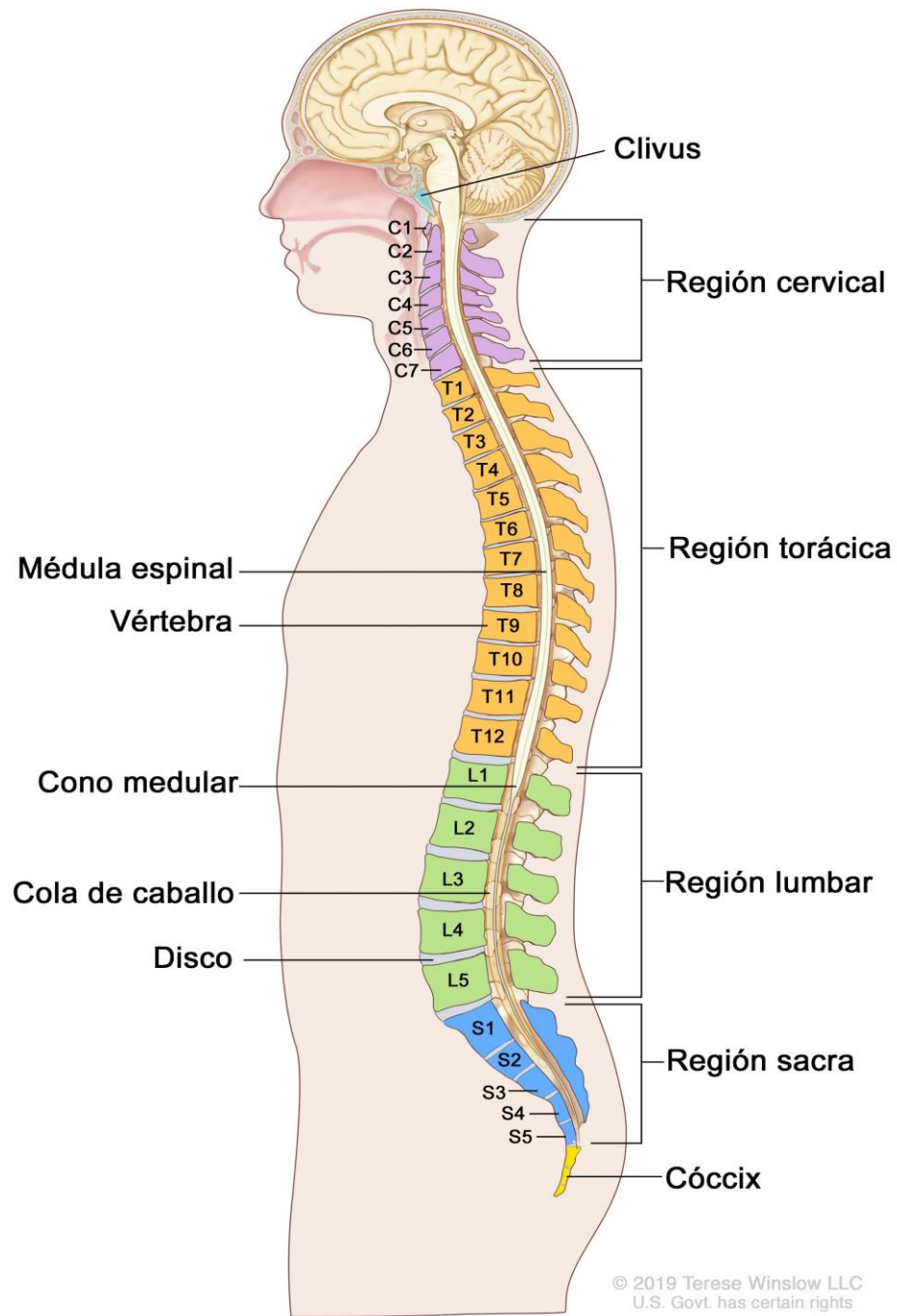




# Tratamiento de MTC en dorsalgias

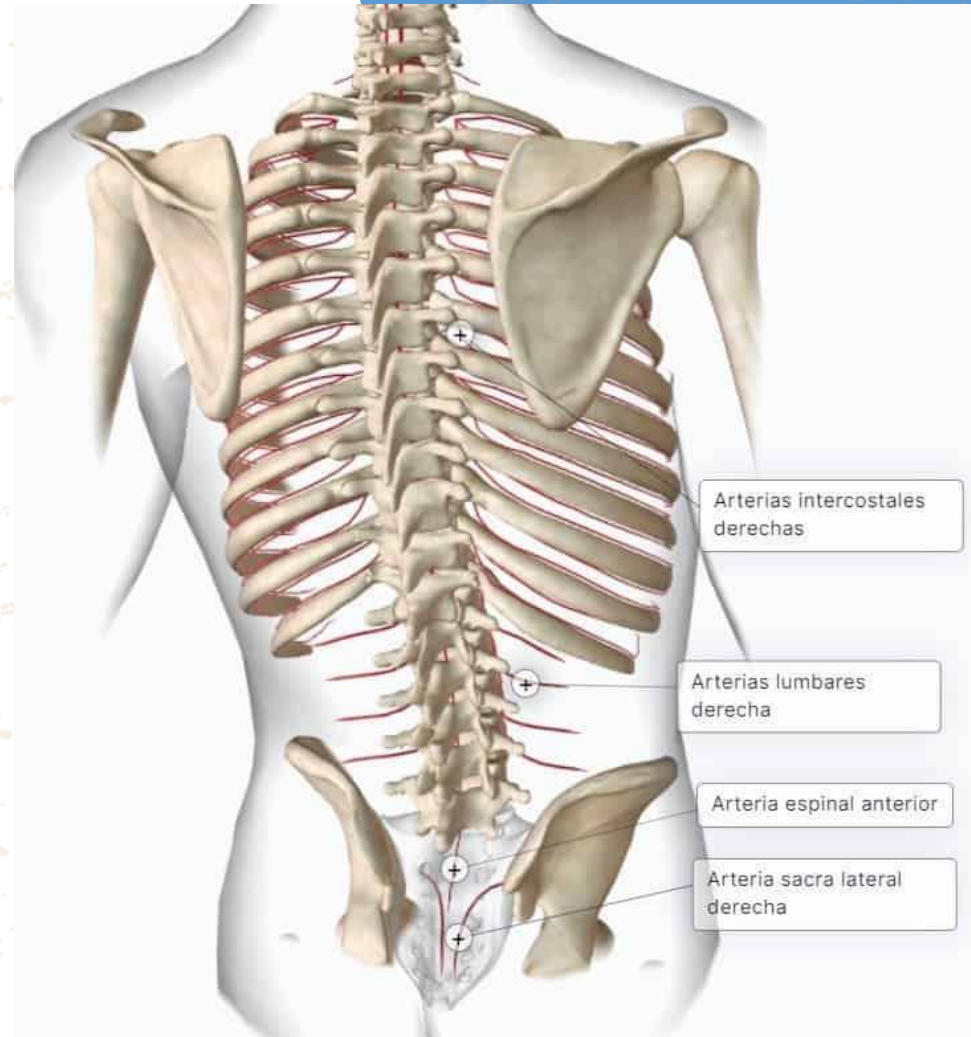
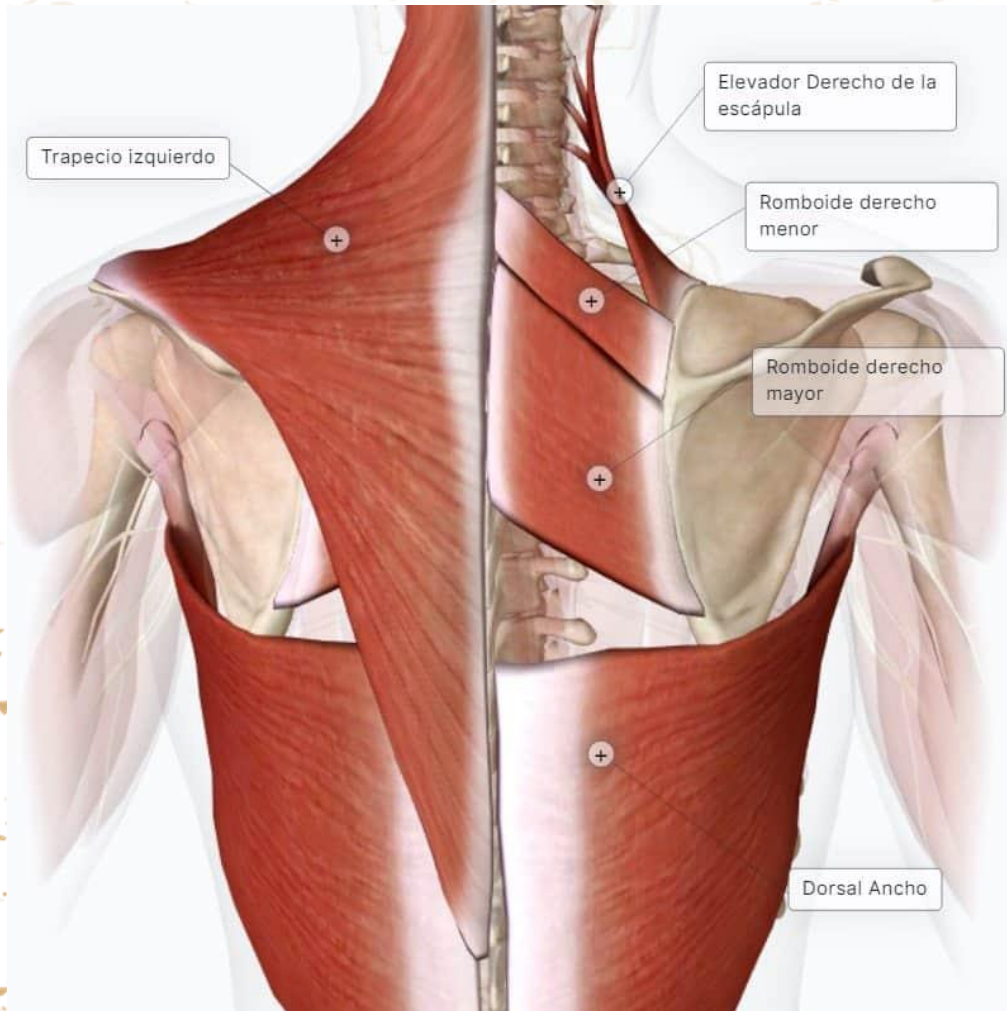


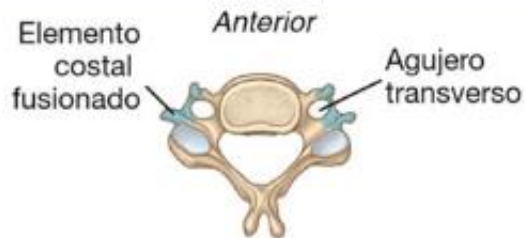


Dolor en la zona torácica



- 1-Dolor de origen musculoesquelético**
- 2- Alteraciones del sistema respiratorio  
(tos, infecciones, asma)**
- 3- Reflujo gastroesofágico**





**Vértebra cervical**

Las siete **vértebras cervicales** entre el tórax y el cráneo se caracterizan principalmente por su pequeño tamaño, por sus apófisis espinosas bífidas y por la presencia de un orificio en cada apófisis transversa.

Las doce **vértebras torácicas** se caracterizan por su articulación con las costillas; aunque todas las vértebras tienen elementos costales, estos elementos son menores y están incorporados a las apófisis transversas en otras regiones diferentes del tórax.



**Vértebra torácica**



**Vértebra lumbar**

En posición inferior a las vértebras torácicas se encuentran cinco **vértebras lumbares**, las cuales forman el soporte esquelético de la pared abdominal posterior y se caracterizan por su gran tamaño.

- **Dolor torácico origen musculoesquelético puede ser producido por lesiones en estructuras anatómicas:**
  - **Sobrecarga en músculos de la zona.**
  - **Disco intervertebrales**
  - **Articulación costo vertebral**
  - **Déficit en control motor**
  - **Raíces nerviosas**
  - **fracturas**
  - **Enfermedades sistémicas**



## Síndromes Miofascial

Dolor torácico por alteraciones musculares, es muy frecuente.

Suele aparecer de forma gradual, aunque a veces se manifiesta con episodios agudos .



**3 (A)** . Patrón de dolor referido del trapecio. En este músculo se pueden encontrar diversos puntos gatillo (marcados con una estrella). Dos de ellos irradian hacia la cabeza. El resto produce estos patrones de irradiación típicos, marcados en azul.



**3 (B)** . Patrón de dolor referido del angular. En este caso coinciden la ubicación del punto y la del dolor.

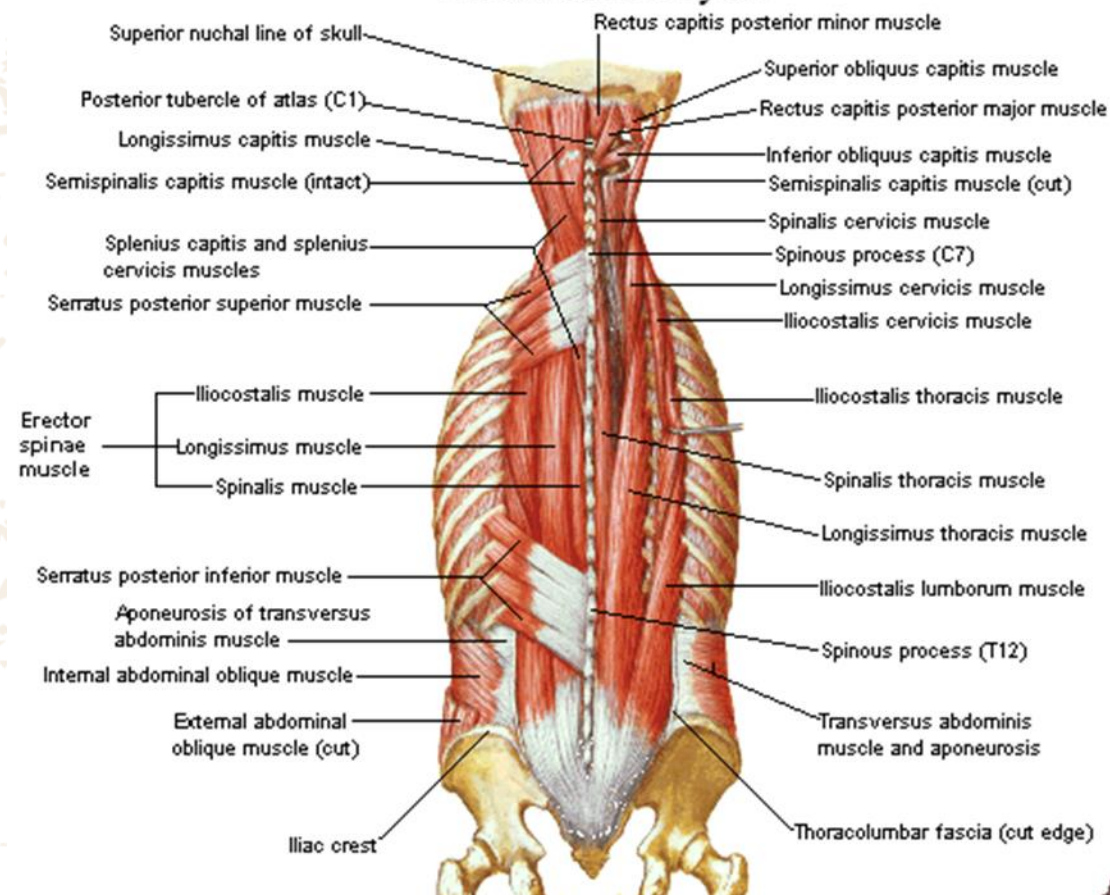


**3 (C)** . Patrón de dolor referido del pectoral menor. En él se aprecia la irradiación típica hasta el dedo meñique.

- Puntos gatillos de los músculos, pueden ocasionar dolor:

transverso- espinosos  
 iliocostal  
 trapecio medio  
 trapecio inferior  
 dorsal ancho  
 romboides  
 oblicuos del abdomen  
 recto anterior del abdomen  
 serrato mayor  
 escalenos  
 intercostales

## Muscles of Back Intermediate Layers



## Dorsalgias por alteración postural

Enfermedad de Scheuerman o cifosis dorsal juvenil

Dorsalgias funcionales

Alteraciones de columna vertebral: escoliosis- cifosis- malas posturas mantenidas





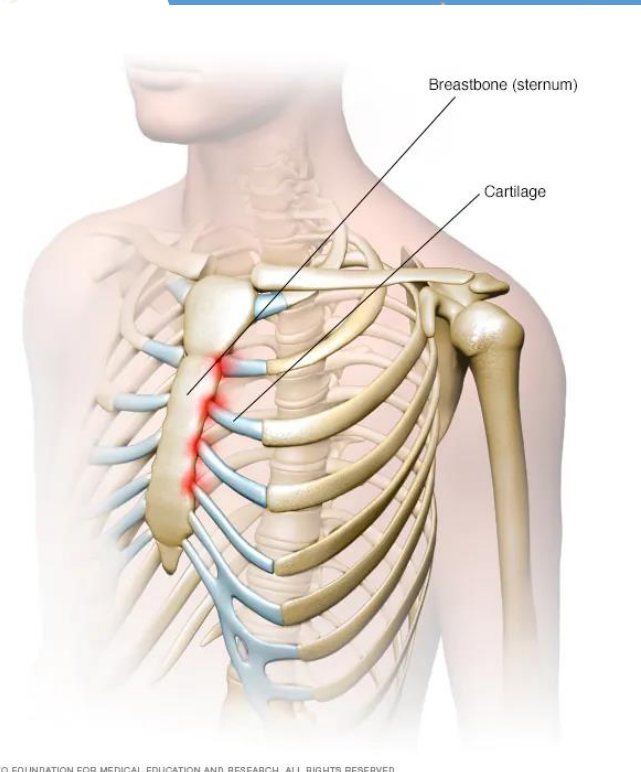
## Costocondritis

Dolor en las articulaciones condroesternales o Costocondrales

Traumatismos en la pared torácica anterior, tos crónica, esternotomía, inflamaciones inespecíficas de las articulaciones costoesternales, etc.

Se caracteriza por dolor en la pared anterior del tórax que se irradia por la región preesternal, espalda y abdomen,

Cuando afecta al 2º y 3º cartílagos intercostales, se habla del Síndrome de Tietze.



## Dorsalgias de origen sistémico:

Espondilitis anquilosante

Espondilitis infecciosa.

Espondilitis anquilosante

Fibromialgia.

Artritis Reumatoide.

Osteoartritis.

Artropatías por gota.

Dolor psicógeno





## Articulación costotranversa

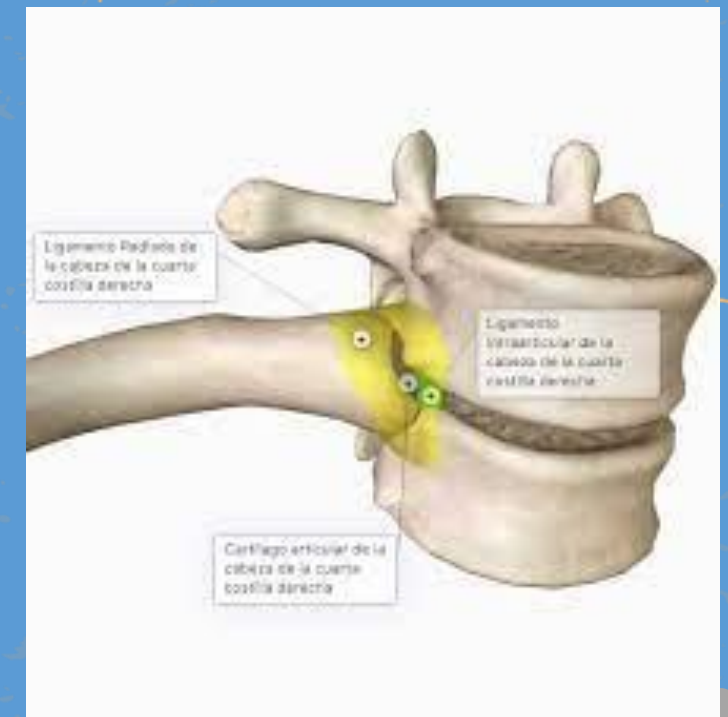
Lesión en articulaciones de esta zona

Afectación de esta articulación es fuente de dolor referido en columna torácica.

El dolor puede irradiar a la pared torácica anterior, a lo largo de la costilla, a veces hacia el hombro o hacia el miembro superior.

Aumento de la tensión de la musculatura

Dolor con respiración profunda (inspiración), tos / estornudos / risa.



## Fracturas

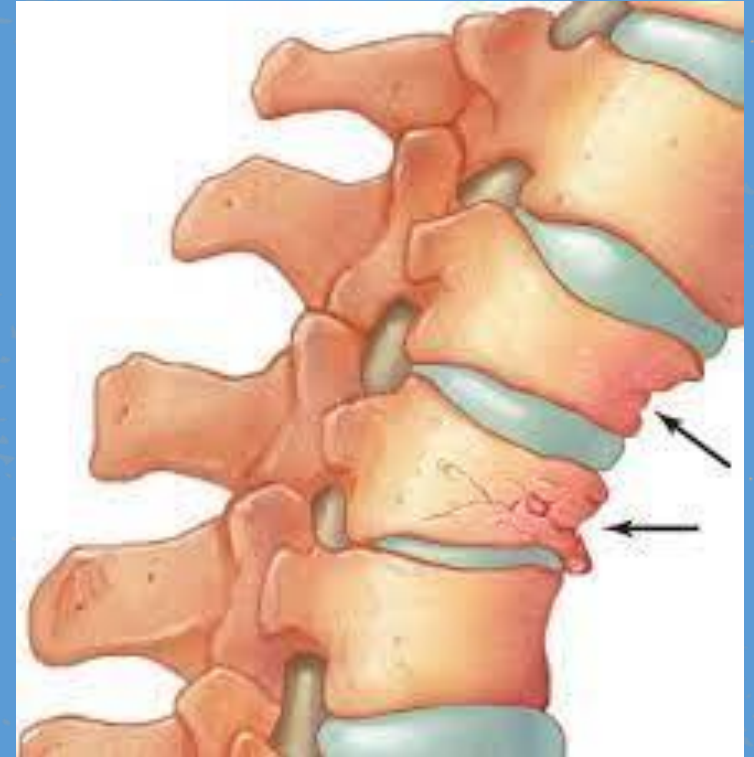
De origen traumáticas o patológicas (Osteoporosis)

Dorsalgia por aplastamiento vertebral de origen metabólico (osteoporosis)

Más frecuente en mujeres tras la menopausia. Dolor puede irradiarse hacia anterior

Tumores

Hernia discal es poco frecuente





# Tratamiento

## Uso de técnicas de MTC

Acupuntura

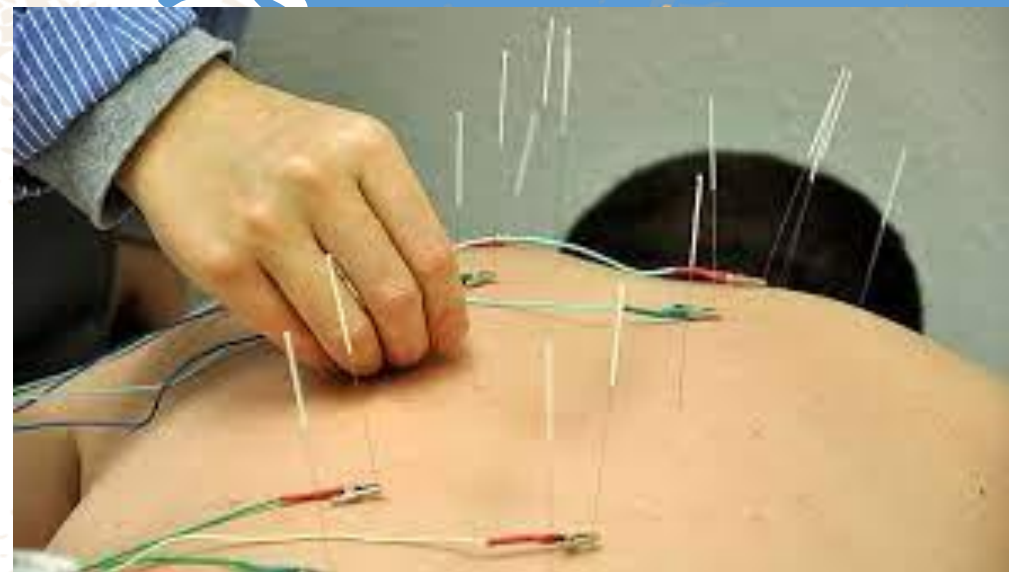
Moxibustión

ventosas

Guasha

Auriculoterapia

Electroacupuntura



## Tener claridad del diagnóstico

Identificar zonas y características del dolor  
Irradiación del dolor

Realizar observación y palpación

Identificar zonas sensibles  
relación con patógenos

posición del paciente:  
decúbito prono / lateral





Zona del dolor

## Puntos locales

Considerar el recorrido del  
Canal

canal Du

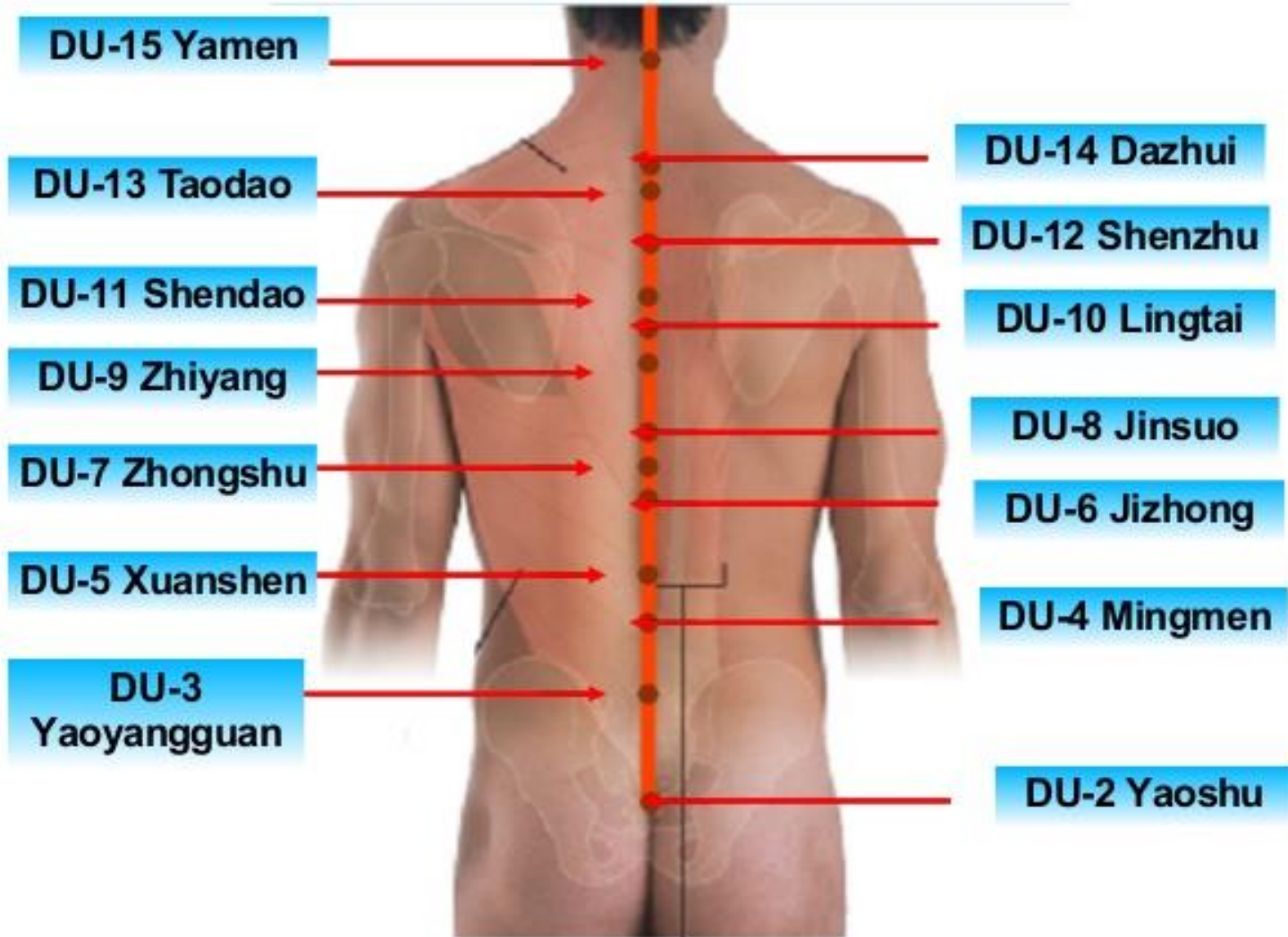
Canal vejiga

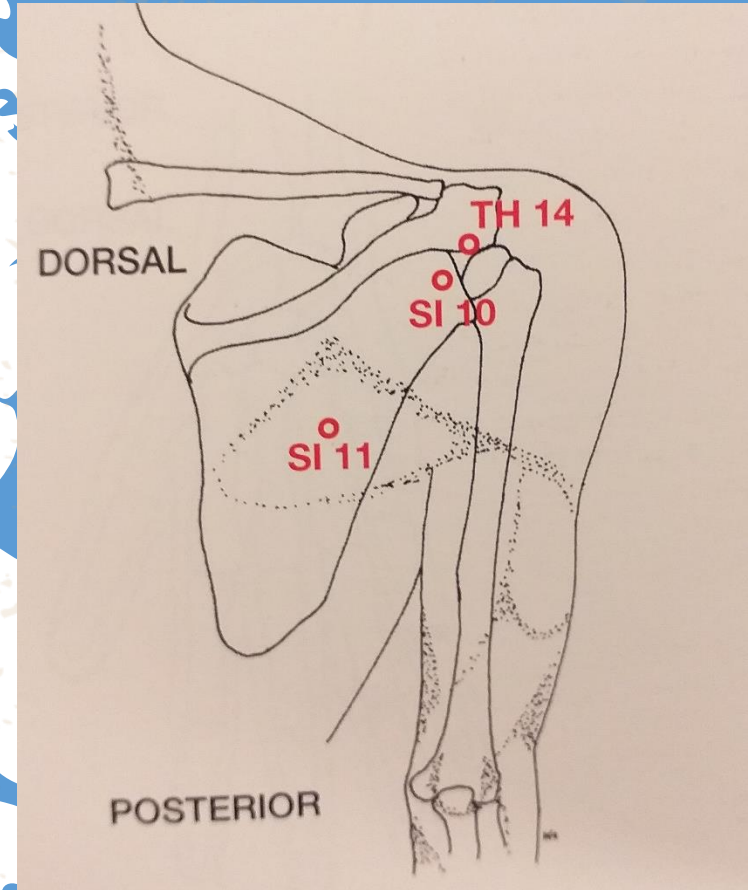
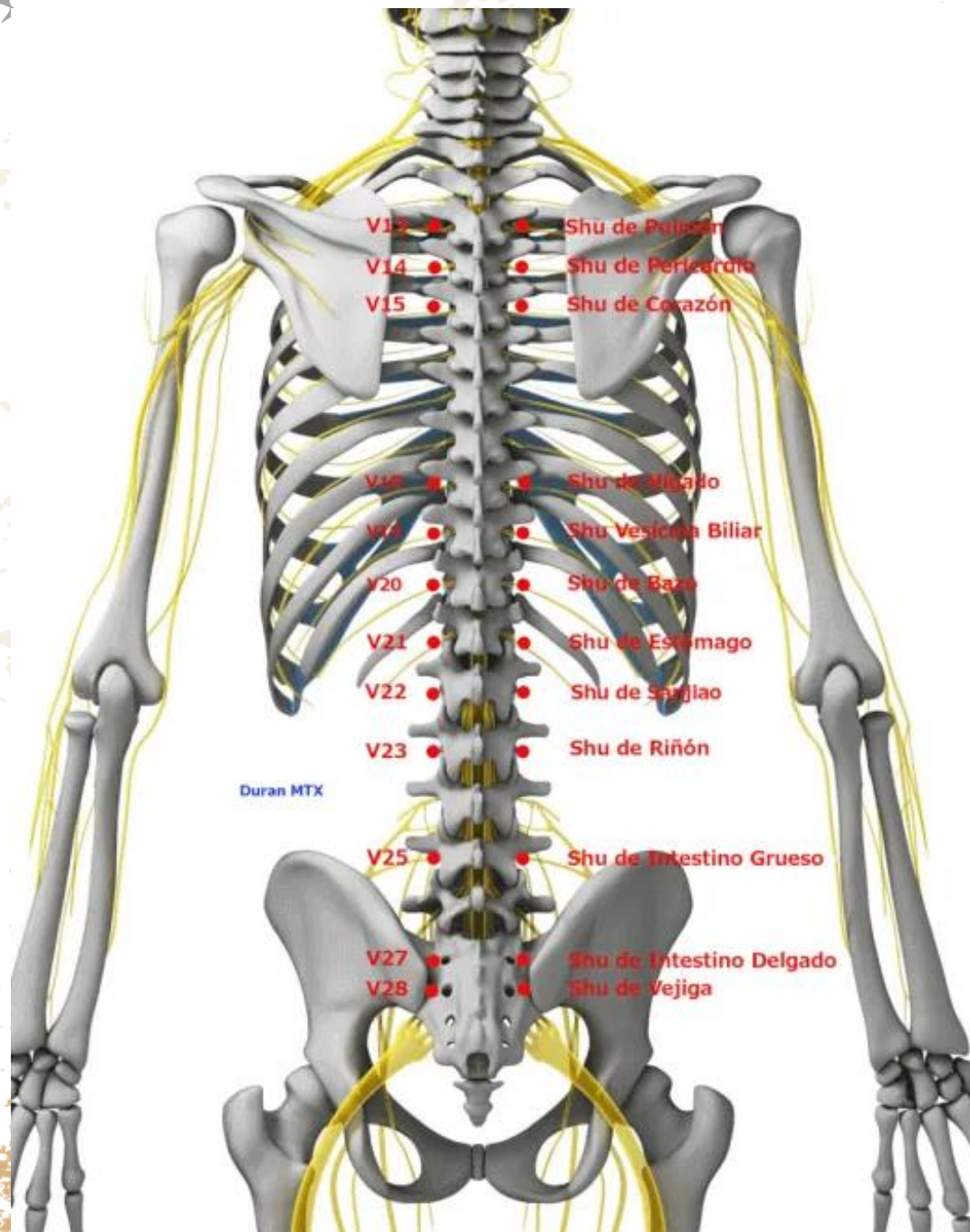
Puntos jia ji

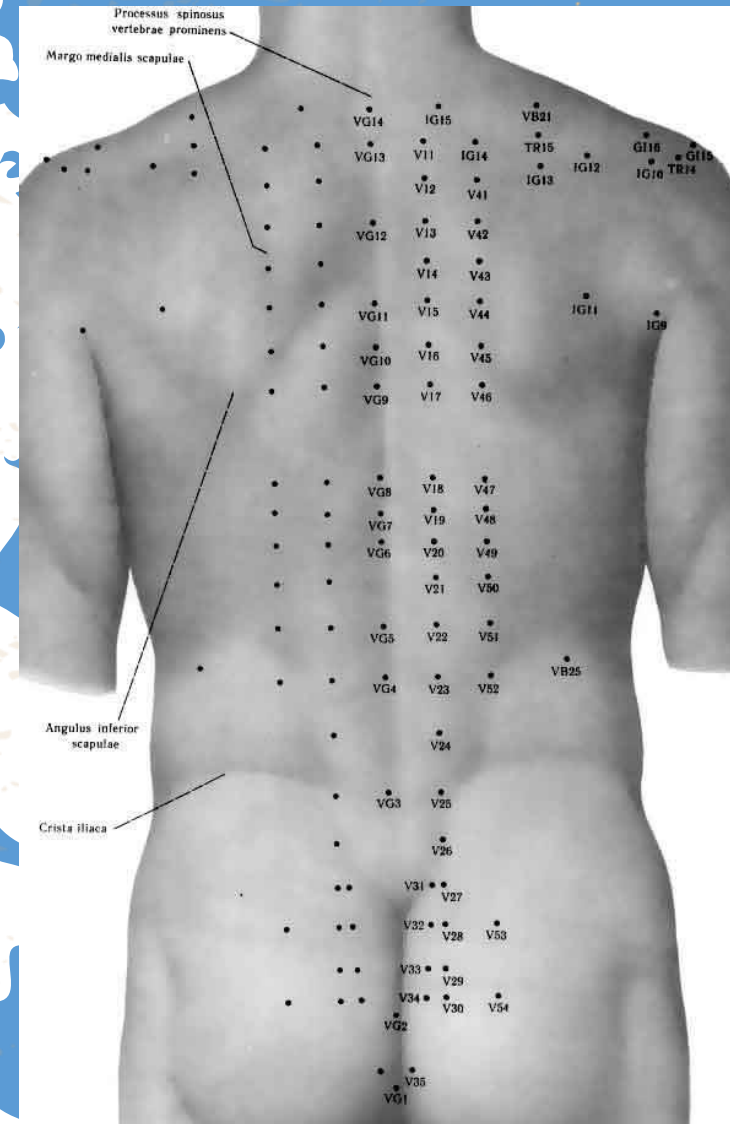
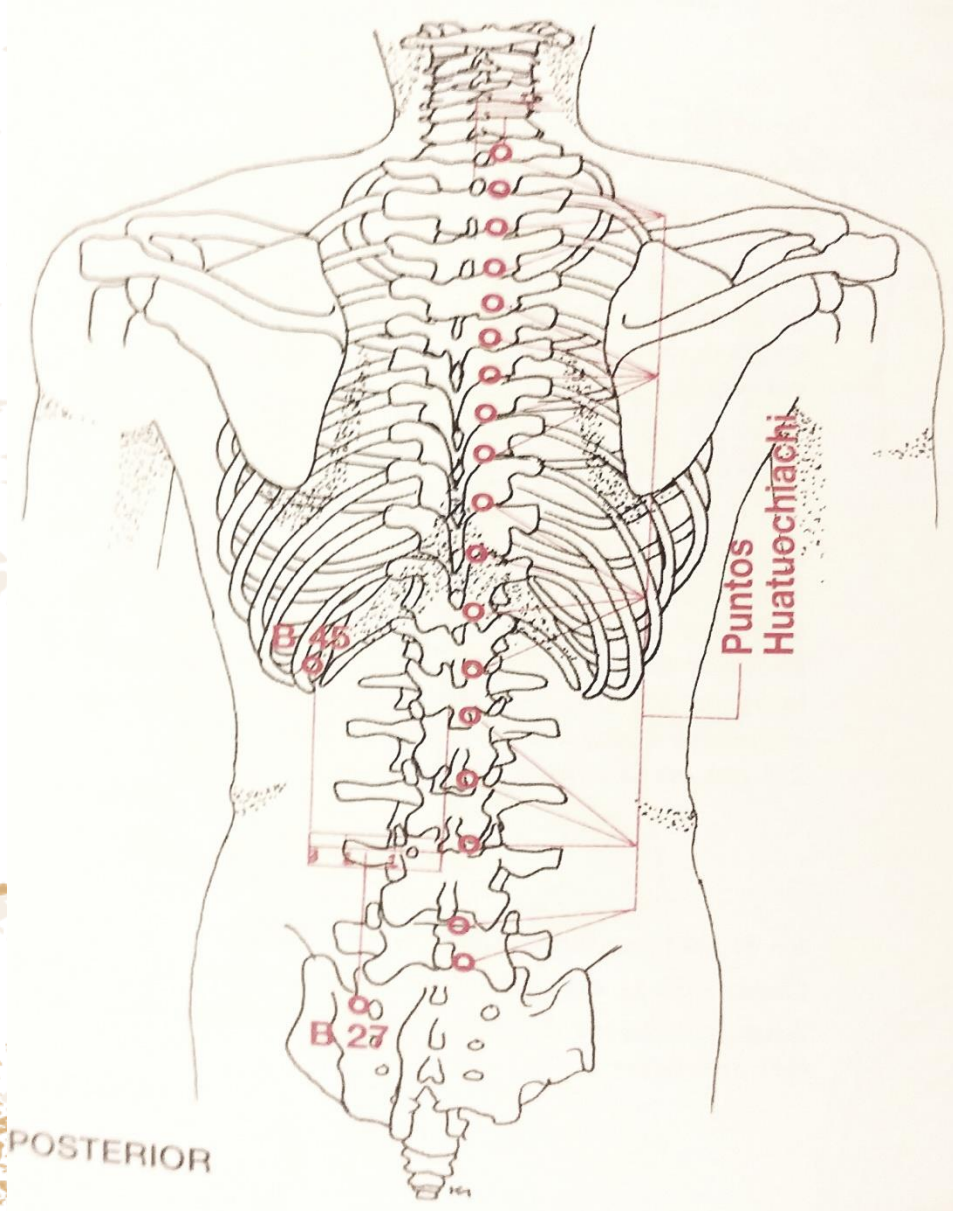
dolor zona escapular: ID11

ID 12 ID14 V43





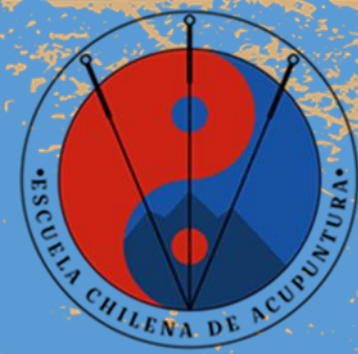
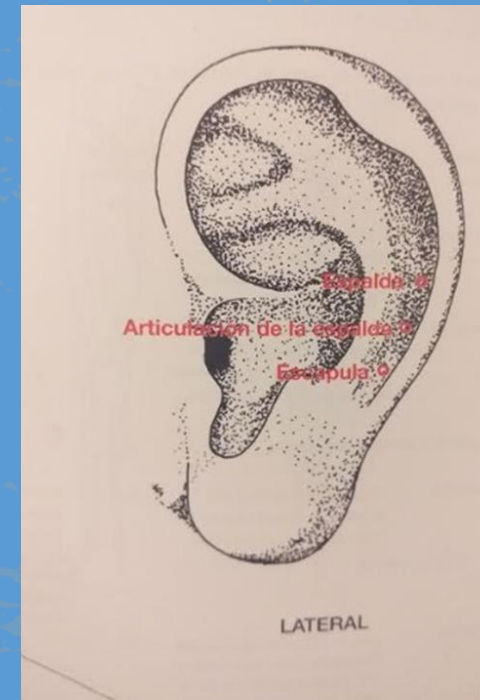




Puntos Distales:  
VB 34 V57 V40



Auriculoterapia





Ventosas  
Fijas- móviles



Zhan J y Zheng J 1984. Fundamentos de Acupuntura y Moxibustion de China.24 Beijing.  
Ediciones en lenguas extranjeras. pp 265. 273-276

Chaitow L . 2006. Acupuntura y Tratamiento del Dolor. Bella Terra . Pp 75 80- 100